

Quemaduras

Las quemaduras son lesiones que afectan tejidos del organismo y que son producidas por una fuente externa de calor, electricidad, productos químicos o radiaciones.

Tipos de quemaduras

Según la **profundidad** de la quemadura se diferencian tres grados:

De primer grado: afectan la capa más superficial de la piel; se caracterizan por enrojecimiento y dolor en la zona afectada, y son las más frecuentes.

De segundo grado: afectan capas más profundas de la piel y se caracterizan, además del enrojecimiento, por la aparición de ampollas dolorosas.

De tercer grado: afectan todas las capas de la piel; se caracterizan por la aparición de tejido carbonizado, y no son dolorosas, ya que las terminaciones nerviosas encargadas del dolor han quedado destruidas.

La quemadura es más grave cuanto más profunda o extensa sea.

Además, influyen otros factores: edad, causa de la lesión y localización (las lesiones son más graves en cara, manos, pies, pliegues y genitales).

¿Qué hacer ante una quemadura?

En un primer momento

1. Retirar los objetos que estén en contacto con la piel (ropa, joyas...).
2. Lavar bien con agua, un mínimo de 20-30



minutos hasta que se calme el dolor. Si no es posible, colocar compresas de agua fría. Las quemaduras sucias deben lavarse bien con agua y jabón.

3. Cubrir la quemadura con un vendaje limpio. No deben utilizarse cremas ni ungüentos sin la indicación del personal sanitario.
4. Si después de seguir los pasos anteriores persiste el dolor, se puede tomar un analgésico, como paracetamol o ibuprofeno. En caso de duda, consulte con el personal sanitario.
5. Si las quemaduras son más extensas o muestran ampollas, antes de hacer las curas se recomienda su valoración por personal sanitario. Según las características de la quemadura, se requerirá valoración hospitalaria.



Cuidados posteriores

Una vez valoradas las quemaduras por parte de profesionales sanitarios deben realizarse los cuidados que habrán indicado (quemaduras de segundo grado).

Si no se ha requerido valoración (primer grado), es necesario mantener medidas higiénicas y evitar la aplicación de remedios caseros, como pasta de dientes o pomadas que se tengan por casa.

¿La quemadura dejará cicatriz?

Cuanto más profunda sea la quemadura, más probable es que deje cicatriz. Para intentar evitarlo proteja bien la quemadura del sol, cúbrala con ropa o utilice protección solar.