

Pitiriasi rosada de Gibert

Què és la pitiriasi rosada?

És una erupció que acostuma a sortir en gent jove, sobretot entre els 10 i els 35 anys. Apareix a la pell del tronc, a la base del coll i, sovint, també a la part de dalt de braços i cuixes, amb petites lesions ovalades vermelloses, lleument descamatives, una mica sobreelevades. Les lesions van sortint durant setmanes i es van distribuint per l'esquena en forma d'arbre de Nadal. Normalment es resol per si mateixa unes 6-8 setmanes després.

Uns dies abans de l'erupció acostuma a sortir una primera placa rodona o ovalada, un xic més gran, de pocs centímetres, que va agafant forma de cercol i es va descamant per les vores: s'anomena *medalló heràldic*.

No sol picar, però pot fer-ho, sobretot en pacients amb pell atòpica o més seca.

Què sabem de la pitiriasi?

No en sabem la causa, però sabem que és una erupció benigna i que no és contagiosa.

El fet que surti en brots a la primavera i a la tardor, i que normalment no es repeteixi en una mateixa persona, fa pensar que podria estar relacionada amb una infecció viral, potser pels virus de l'herpes 6 i 7. Tot i això, no es contagia i no es considera una infecció de la pell.

Quin tractament heu de seguir si teniu pitiriasi rosada?

No hi ha un tractament específic. És important tenir un bon diagnòstic.

Si l'erupció produeix picor, es pot prescriure un antihistamínic via oral o es pot aplicar una crema de corticoides de baixa potència a les lesions, en poca quantitat i durant pocs dies.

L'exposició moderada al sol pot anar bé i podria escurçar una mica l'evolució. Però sempre amb cura de no cremar-se mitjançant l'ús de fotoprotectors i evitant prendre el sol a les hores centrals del dia.

A més, podem seguir les recomanacions generals per evitar que la pell piqui:

- Evitar banys llargs o dutxes amb aigua molt calenta.
- Mantenir ben hidratada la pell.
- Portar roba de cotó.

