

Cop a les costelles. Què cal saber i quan cal una radiografia?

Després d'un impacte a les costelles, per un cop o una caiguda, sovint preocupa si hi ha alguna fissura o fractura. Però la realitat és que això no canviarà el tractament i, per tant, en la majoria de casos no cal fer una radiografia.

Una radiografia comporta riscos?

Les radiografies emeten raigs X (radiació) que poden ser perjudicials per a la salut. Per aquest motiu estan contraindicades en l'embaràs. No es recomana fer radiografies en traumatismes lleus, mals gestos, cops de tos o quan hi ha dolor inespecífic del tòrax, les costelles o la musculatura.

En quins casos cal fer una radiografia?

Si el professional de referència sospita que pot haver-hi danys pulmonars, sol·licitarà una radiografia de tòrax, no de costelles.

Les radiografies de costelles s'han de realitzar només si es necessita per motius legals un informe de lesions, com, per exemple,

en agressions físiques, per sospita de maltractament, en accidents, etc.

En quins casos no cal fer una radiografia?

Tant si hi ha fractura o fissura, com si només hi ha contusió, el metge o metgessa comprovarà amb l'exploració física i sense necessitat de proves complementàries si el pulmó es troba danyat. Si està bé, caldrà fer el tractament per al dolor i repòs.

Què es pot fer per a una millor recuperació?

Si voleu estar més còmode:

- Apliqueu una bossa de gel on tingueu dolor. Podeu aplicar-la durant 10-20 minuts, tres cops al dia. Tingueu cura de no aplicar el gel directament sobre la pell i emboliqueu la bossa amb una tovallola.
- Si voleu esternudar o respirar profundament, subjecteu un coixí on sentiu dolor i us ajudarà a sentir-ne menys.
- Dormiu en la posició més còmode, fins i tot si és del costat danyat.
- Eviteu realitzar activitats d'alta intensitat, aixecar pesos o realitzar esports de contacte.

La informació proporcionada en aquest full és complementària a les recomanacions del vostre metge o metgessa, i no pretén substituir-les. En cas de dubte contacteu-lo o truqueu al 061/Salut Respon.

