

Quan es fa una densitometria òssia?

La densitometria òssia es una radiografia que serveix per conèixer la força dels ossos: mesura la seva densitat mineral. L'objectiu de la densitometria és detectar l'osteoporosi, que es produeix quan hi ha una gran pèrdua de minerals als ossos. Cal tractar l'osteoporosi per ajudar a prevenir fractures. Quan la pèrdua de minerals als ossos és lleu, en diem *osteopènia*.



La densitometria comporta riscos?

Com que es tracta d'una radiografia, emet raigs X (radiació) que poden ser perjudicials per a la salut. Per aquest motiu està contraindicada en l'embaràs.

Quan s'ha de fer una densitometria?

Cal fer una densitometria a aquelles persones que hagin tingut una o més fractures sense haver patit un cop important, i a les dones de més de 65 anys i als homes de més de 70 que presentin algun dels següents factors de risc:

- Pesar poc o haver perdut molt de pes.
- Pares amb osteoporosi i amb antecedents de fractura de maluc, de canell o vertebral.
- Tractament amb corticoides durant 3 mesos o més, excepte si són inhalats.

I quan cal repetir-la?

- Cada 10 anys si el resultat de la primera és normal i no apareixen nous factors de risc.
- Cada 2-4 anys si s'està en tractament per osteoporosi o osteopènia.

Quan NO cal fer-la?

- No és necessari realitzar-la en el moment de la menopausa si no hi ha factors de risc.
- Tampoc serveix per estudiar el dolor crònic d'esquena o les deformacions de la columna aparegudes els darrers anys (petits desviaments, gepa, etc.).
- Quan no hi ha factors de risc d'osteoporosi.

La informació proporcionada en aquest full és complementària a les recomanacions del vostre metge o metgessa, i no pretén substituir-les. En cas de dubte contacteu-lo o truqueu al 061/Salut Respon.