

Maladie par coronavirus COVID-19

Sa cause est un nouveau coronavirus qui peut affecter les personnes, le SARS-Cov-2, détecté pour la première fois en décembre 2019.

Comment se transmet-elle ?

Par la voie respiratoire, à travers de petites gouttes qui sont expulsées en toussant ou en éternuant ou des objets contaminés.

Quelle est la période d'incubation ?

Elle est d'entre 2 et 14 jours.

Quels problèmes cause-t-elle ?

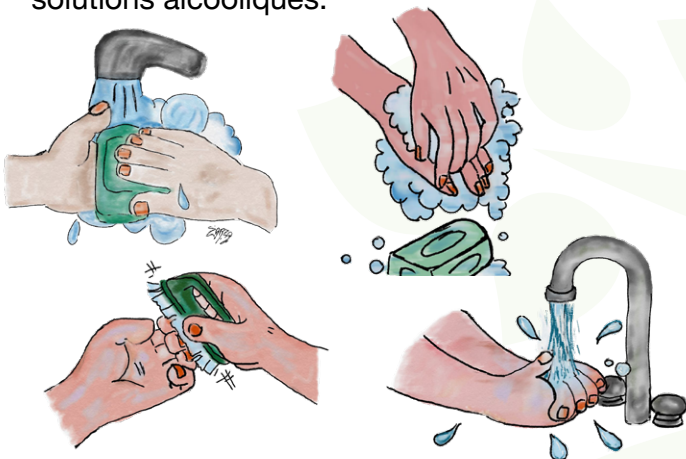
Fièvre, difficulté à respirer, toux et malaise général. Dans les cas les plus graves elle peut produire une pneumonie, une insuffisance rénale ou d'autres complications. Les cas graves sont plus fréquents chez les personnes âgées ou qui souffrent déjà d'une maladie cardiaque, pulmonaire ou immunitaire.

Disposons-nous d'un traitement ?

Il n'y a pas de traitement spécifique pour le virus, **mais les symptômes et les complications sont traités.**

Mesures de prévention

Lavez-vous souvent les mains, pendant 20 secondes, à l'eau et au savon, ou avec des solutions alcooliques.



Évitez de vous toucher les yeux, le nez et la bouche.

Évitez le contact proche avec des personnes qui présentent des symptômes de grippe ou de rhume : maintenez une distance d'approximativement un mètre et demi avec elles.

Si vous êtes enrhumé, évitez le contact proche avec d'autres personnes pour ne pas les contaminer.

En toussant et en éternuant, couvrez-vous la bouche et le nez avec la face interne du coude ou bien avec un mouchoir à usage unique, jetez-le et lavez-vous les mains.



Évitez de partager des aliments, des ustensiles (couverts, verres, serviettes ou mouchoirs) et d'autres objets s'ils n'ont pas été nettoyés correctement auparavant.

Les personnes présentant des symptômes doivent utiliser des masques pour éviter de contaminer les autres, également avec les personnes qui cohabitent avec elles. Pendant toute la durée de la situation d'épidémie, les personnes saines, en particulier les personnes âgées ou les malades chroniques, doivent également les utiliser, si elles en disposent, lorsqu'elles sortiront de chez elles ou si elles reçoivent quelqu'un à la maison (par exemple ceux qui livrent les courses).

Que dois-je faire si j'ai des symptômes ?

Si vous présentez des symptômes respiratoires **importants** (toux, mal à la gorge, fièvre, sensation de manque d'air), appelez le **061**. Si les symptômes sont légers, le mieux est de rester chez soi en suivant les normes d'hygiène et de prévention.