

您每天服用的药物超过五种吗？

我国人民的寿命不断增加，各种慢性病也随着人们年龄的增长逐渐出现。为了缓解症状、预防并发症，患者通常需要长期服药。这造成了同时服用多种药物的人越来越多。许多超过65岁的老人每天需要服用的药物不少于5种：这叫做“多重用药”。其中一些人每天需要服用的药物甚至不少于10种（即“超多重用药”）。



众所周知，服药种类越多，可能产生的副作用越多（跌倒、意识模糊、记忆力减退、肌肉疼痛、口干或便秘），可能引起的药物相互作用越大，服药错误或忘记服药的风险也越高。多重用药甚至可能导致住院率上升。

除此之外，老人代谢功能的改变造成药物在其体内的吸收、分布和排泄发生变化，因此可能导致患者血液中的药物含量超标、对健康造成伤害。

处方精简

近年来，为保证适当用药、促进身体健康、保障生命安全，处方精简成为了推荐趋势，换言之，针对患者不再需要或对其健康弊大于利的药物，建议减少剂量或采取停药处理。

大部分人的用药处方都由不同医生（包括家庭医生或专科医生）在不同场所（包括初级诊所CAP、急诊、私立医院等）开具。因此，定期请医生和初级诊所的护士查看您正在服用的药物尤为重要。医务人员会确保您根据身体条件用药适当、剂量正确、且不同药物之间不会起相反作用。他们会告诉您应该继续服用、停用或减少剂量的药物分别是什么；也会在相应情况下告知您停药的具体操作：通常停药是一个渐进的过程，期间可能需要定期回访或验血。除医生、护士外，药剂师也能解答您的相关疑问。



公认过度使用的药物有四大类：安眠药、胃粘膜保护剂、消炎药和降胆固醇药物。如果您正在服用上述药物，请咨询您的医生或护士，以便了解何时停药。

综上所述，没有哪种药物需要“终生服用”。当我们开始一种新的治疗时，应该告知家庭医生，并定期回访，确定是否还需要继续服药。

请勿在咨询医生前自行决定停药。