

性传播疾病

性传播疾病（性病/STI）是通过性伴侣之间的亲密接触传播的感染病。

性病包括哪些？

性病主要指以下传染病或病原体：

- 梅毒
- 淋球菌、披衣菌、支原体和毛滴虫感染
- 人类免疫缺陷病毒（艾滋病毒/HIV）
- 乙型肝炎病毒，某些情况下也包括甲型及丙型肝炎病毒
- 人乳头状瘤病毒和尖锐湿疣
- 生殖器疱疹
- 皮肤寄生虫：疥疮和阴虱

不同类型的性行为造成的受感染部位及其症状包括：

性器官：排尿灼热或疼痛，尿道分泌物较多较稠密，有时伴有流脓，小腹疼痛，性交疼痛或性交后出血。

直肠：排便疼痛，出现血便或黏液便。

口腔：出现可能不会引起不适的感染。

皮肤：瘙痒（疥疮）、出现疣（尖锐湿疣）或传染性软疣。

如果不治疗会怎么样？

一些性传播疾病不易引起注意，但由于具有传染性，在对被感染部位造成伤害后会转移到其他器官。其中一些性传播疾病会影响生殖系统并导致不孕或造成严重感染；另一些（如梅毒）则会对心脏、大脑或肾脏造成伤害。艾滋病患者需要接受终生治疗和控制，以抑制病毒、控制并发症。

这些疾病很常见吗？

从21世纪初到现在，全世界性病患者数量不断增多。造成这一现象的原因多种多样，包括社会因素、行为因素、疾病筛查策略等等。

虽然存在易感人群，但每个人都有可能被传染性病，尤其在个人性行为最频繁的时期。

哪些是危险的性行为？

- 与**多名伴侣**或性病方面健康状况不明的伴侣发生性行为
- 在口交、阴道性交或肛交时未使用**避孕套**
- 一些性行为会造成**皮肤损伤**并加重感染：肛交、*fisting*（将胳膊插入阴道或肛门）、性玩具未正确清洁、润滑剂使用不足
- 在摄入**毒品**的情况下发生性行为，导致防护措施“遗失”，例如：*chemsex*（即长时间的性行为，通常为群交且伴有毒品摄入）

如何预防？

女用、男用避孕套是防止性病传播的最佳保障。在阴道性交、肛交和口交中均应使用。请勿将吸毒与性行为结合。

请依照感染风险进行所需控制和检查。

如果怀疑自己患有性病，我该怎么办？

请咨询您的医生进行诊断。如果确认感染，请接受完整治疗直至病愈；治疗期间请避免性行为。

请务必通知您的所有性伴侣，以便其接受相应检查及治疗，阻断感染周期。