

## 什么是疣?

人乳头状瘤病毒 (HPV) 感染引起的良性皮损。

## 疣的类型及发病部位

- **寻常疣:** 表面粗糙、质硬。是青少年最常出现的疣。好发于手指、手背和甲缘, 也可能发于膝盖和手肘。
- **扁平疣:** 小、表面光滑、质软。可同时出现多个。好发于面部。
- **跖疣:** 疼痛, 可见小黑点。发于足底。
- **丝状疣:** 又小又长。常发于嘴巴、鼻子和眼睛周围。
- **肛周生殖器疣。**

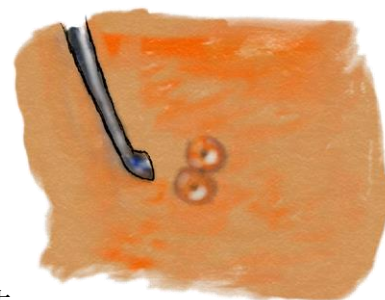
## 如何诊断?

医生一般通过观察皮损进行诊断。

## 有哪些治疗方法?

- 一般数月或数年后能够自愈 (60%至70%的患者3个月内自愈); 但如果是老年人或皮损持续时间较长, 则自愈的可能性降低。
- 基于水杨酸进行局部治疗 (16%浓度较低的用于手部, 40%浓度高的用于脚部)。也可使用其他酸类: 甲酸 (0.025%)、视黄酸 (0.05%) 或维A酸 (0.1%)。

- 冷冻疗法。使用液氮冷冻并去除皮损。
- 刮除术。使用特制工具去除皮损。
- 手术治疗。



无论采用何种治疗方法, 疣都会在几个月后才消失, 且可能复发。

## 如何避免传染? 如何促进痊愈?

- 请勿咬指甲或吸吮手指, 避免加重传播。
- 避免直接接触患处、毛巾、玩具等。
- 跖疣: 请勿在游泳池、公共浴室或更衣室赤脚行走, 并保持脚部干燥。
- 最好能够戒烟: 烟草会减缓痊愈过程, 增加感染复发的可能性。
- 请勿剃除疣所在部位的毛发。

