

Accidente vascular cerebral

El accidente vascular cerebral (AVC) también se conoce como *apoplejía, embolia cerebral, infarto cerebral, hemorragia cerebral o ictus*. Un AVC se produce cuando una parte del cerebro deja de recibir sangre de manera repentina porque un vaso sanguíneo se ha obstruido (isquemia cerebral) o roto (hemorragia cerebral). Si los síntomas se recuperan a los pocos minutos, se denomina **accidente isquémico transitorio (AIT)**.

¿Cómo se manifiesta un accidente vascular cerebral?

Se manifiesta por la aparición brusca de:

- **Falta de sensibilidad o pérdida de fuerza en un brazo, la cara, una pierna o una mitad del cuerpo.**
- **Dificultad para hablar.**
- **Dolor de cabeza muy fuerte** y de causa desconocida.
- Confusión o pérdida de conciencia.
- Pérdida de visión de un ojo o de ambos.

Si presenta uno de estos síntomas, **ES UNA URGENCIA, ¡NO PUEDE ESPERAR!** Debe ser visitado por un médico lo antes posible. **TELÉFONO DE EMERGENCIAS: 112.**

¿Cómo se puede prevenir un accidente vascular cerebral?

- **Diabetes y presión arterial:** Se requiere un buen control, con una dieta adecuada, un buen control del peso y ejercicio regular. A veces se necesitan también fármacos.

- **Tabaco:**
¡DEBE DEJAR DE FUMAR!
Pida ayuda en su centro de atención primaria (CAP).



- Algunas **enfermedades del corazón** pueden favorecer la aparición de un AVC. Su médica/o de familia le informará sobre el tratamiento adecuado para prevenirlo.

¿Qué pronóstico tiene el accidente vascular cerebral?

Si le han atendido en el hospital en las primeras horas, la obstrucción se habrá tratado rápidamente y, con ello, el pronóstico será mucho mejor.

Pero el AVC puede dejar **secuelas** o incapacidades:

- Parálisis de una parte del cuerpo.
- Problemas de aprendizaje, conciencia, atención, juicio y memoria.
- Problemas en el habla.
- Problemas emocionales.
- Dolor.

Una buena **rehabilitación** ayuda a mejorar las secuelas. Después de un AVC es necesario recibir **tratamiento para evitar que se presente de nuevo**.

Los controles están bien.
¿Ya se acuerda de tomar la medicación?

