

# Accident vascular cerebral

L'accident vascular cerebral (AVC) també es coneix com a «*atac de feridura*», *embòlia cerebral*, *infart cerebral*, *hemorràgia cerebral* o *ictus*. Un AVC es produeix quan una part del cervell deixa de rebre sang de manera sobtada perquè un vas sanguini s'obstrueix (isquèmia cerebral) o es trenca (hemorràgia cerebral). Si els símptomes es recuperen en uns minuts, s'anomena **accident isquèmic transitori (AIT)**.

## Com es manifesta un accident vascular cerebral?

Es manifesta per l'aparició sobtada de:

- **Falta de sensibilitat o pèrdua de força a un braç, la cara, una cama o una meitat del cos.**
- **Dificultat per parlar.**
- **Mal de cap molt fort** i sense causa coneguda.
- Confusió o pèrdua de consciència.
- Pèrdua de visió d'un ull o d'ambdós.

Si es presenta un d'aquests símptomes, **ÉS UNA URGÈNCIA, NO S'HA D'ESPERAR!** Cal ser visitat per un metge al més aviat possible. **TELÈFON D'EMERGENCIES: 112.**

Com es pot prevenir un accident vascular cerebral?

- **Diabetis i pressió arterial:** Cal un bon control, amb una dieta adequada, un bon control del pes i exercici regular. A vegades són necessaris, també, fàrmacs.

- **Tabac: DEIXEU DE FUMAR!**

Demaneu ajuda al vostre centre d'atenció primària (CAP).



- Algunes **malalties del cor** poden afavorir l'aparició d'un AVC. El metge/ssa de família us informará sobre el tractament adient per prevenir-lo.

## Quin pronòstic té l'accident vascular cerebral?

**Si us han atès a l'hospital en les primeres hores**, l'obstrucció s'haurà tractat ràpidament i, així, el pronòstic serà molt millor.

Però l'AVC pot deixar diverses **seqüeles** o incapacitats:

- Paràlisi d'una part del cos.
- Problemes d'aprenentatge, consciència, atenció, judici i memòria.
- Problemes en la parla.
- Problemes emocionals.
- Dolor.

Una bona **rehabilitació** ajuda a millorar les seqüeles. Després d'un AVC cal rebre **tractament per evitar que torni a presentar-se**.

Els controls estan bé.  
Ja se'n recorda de prendre  
la medicació?

