CAMFiC
societat catalana de medicina familiar i comunitària

Molusco contagioso

¿Qué es el molusco contagioso?

Consiste en lesiones infecciosas benignas producidas por un virus de la familia de los Poxvirus.

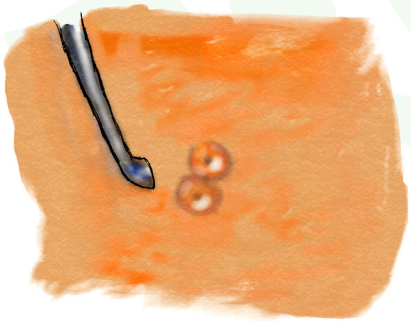
Afecta sobre todo a los niños (entre 1 y 10 años), aunque puede afectar a cualquier edad.

En adultos se considera una infección de transmisión sexual (ITS), en especial si las lesiones se localizan en pubis, muslos o abdomen.

Las lesiones suelen aparecer entre 2 y 8 semanas después del contagio, aunque este periodo puede prolongarse hasta los 6 meses.

¿Cómo son las lesiones?

Semejan unos granitos palpables, de color rosado, blanco o del color de la piel, con una depresión central. Pueden aparecer agrupadas; generalmente son asintomáticas, pero a veces pican, y pueden aparecer en cualquier parte del cuerpo.



¿Cómo se diagnostican?

Generalmente el diagnóstico es clínico.

¿De qué opciones de tratamiento se dispone?

Se pueden resolver espontáneamente en 6-18 meses, o se pueden tratar con:

- Tratamientos tópicos a base de hidróxido de potasio, ácido salicílico, peróxido de hidrógeno, peróxido de benzoilo o imiquimod crema al 5%, entre otros.
- Crioterapia.
- Curetaje o extrusión manual.

En los niños, una opción es no aplicar ningún tratamiento, teniendo en cuenta su resolución espontánea, que dependerá del número de lesiones, su localización, molestias... En adultos, al sospecharse una ITS se trata para evitar contagios.

¿Qué precauciones son necesarias para evitar el contagio o favorecer su curación?

- Para evitar que las lesiones se extiendan, no se debe rascar, rasurar ni afeitar la zona afectada.
- Para no contagiar a otras personas, debe evitarse el contacto directo con la lesión y compartir objetos como juguetes, toallas, esponjas, ropa ...
- Para ir a la escuela, practicar deportes de equipo o actividades que puedan favorecer el contacto con las lesiones es necesario cubrirlas totalmente con ropa o vendajes.
- En caso de contacto accidental, la persona que no tiene el molusco debe lavarse bien las manos y la zona expuesta.
- Se deben evitar las relaciones sexuales si las lesiones se hallan en el área anogenital o en zonas de roce.
- En adultos y ante lesiones sugestivas de ITS se hará una analítica para descartar otras infecciones. No es necesario el estudio de los contactos.

Autores: Anna Estapé Fiol, Alba Martínez Satorres, Anna Escalé Besa, Zulema Martí Oltra, Àngels Casaldàliga Solà y Francisco Javier Fernández Segura. Grupo de Dermatología de la CAMFiC.
Revisión científica: Grupo de Dermatología de la CAMFiC
Revisión editorial: Grupo de Educación Sanitaria de la CAMFiC
Traducción: Quasar Serveis d'Imatge
Ilustraciones: Elvira Zarza