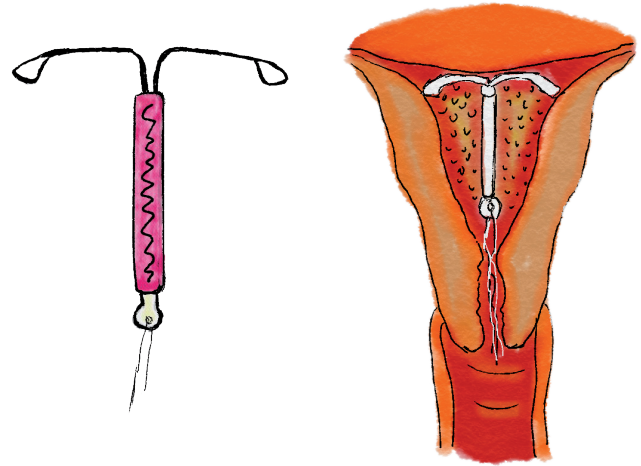


اللولب الرحمي

ما هو وماذا ينفع؟

عبارة عن قطعة بلاستيكية صغيرة الحجم بشكل T . يدخل مطويا في جوف الرحم وبعدها يفتح ليبقى مثبتا بجدران الرحم. يمنع تعشيش الحمل. تعتمد طريقة عمله على نوعه.



لا ينفع في حال!

لا تمنع نقل عدوى الأمراض الجنسية، ليست وسيلة إجهاض ولا إيقاف الحمل. لا تمنع الحمل إذا وضعت بعد الجماع من غير وقاية.

ماهي أنواعه وما لها من آثار جانبية؟

لولب النحاس: يحتوي داخله على سلك نحاس حيث يهيج ويغير الجو المثالي لالتقاء النطاف مع البويضة. يمكن تحمله عموما بشكل جيد. يمكن أن يسبب نزف، دورات غير منتظمة، فقر دم ولبعض الحالات آلام.

لولب هرموني: يفرز هرمون البروجسترون الذي يوقف تطور الدورة وبذلك يمنع الحمل. يوقف عادة نزف الدورة أو يخففه كثيرا. قد يسبب احتباس سوائل، زيادة وزن، صداع، تغير مزاج أو تهيج، وآلام معدة. كعرض غير شائع يمكن أن ترفع لزوجة الدم وتسهل تشكل الجلطات بالأوردة (تخثر) كما يحدث مع كل وسائل

الحمل الهرمونية. ترتفع احتمال هذا العرض الجانبي عدة عوامل خطر: التدخين، رحلات طويلة، ضمادات أو جبائر للأطراف، أو إبقاء الساقين دون حركة لوقت طويل.

لا ينصح باستخدام اللولب الهرموني عند المصابات بأمراض جنسية أو انتان رحم غير معالج. كذلك عند مرضى اضطرابات جريان الدم (ذئبة، ارتفاع ضغط، سكري،...) أو أمراض الكبد.

ماهي مضاعفات وضعه؟

قد يثبت بشكل غير صحيح، يهبط أو يلتهب (كلها مضاعفات بنسبة قليلة الشيع). من النادر حدوث الحمل بوجود اللولب ولكن إذا حدث فيكون بنسبة كبيرة خارج الرحم (حمل منتبذ).

متى يمكن بدء استخدامه؟

يتم وضعه (أو إزالته) من قبل الطبيب بالعيادة مستخدما ملقط خاص، يفضل هذا الإجراء خلال أيام الحيض. يلزم تجنب الجماع خلال الثلاث أيام التالية وكذلك استخدام الفوط الصحية

متى يجب تبديله؟

مدة صلاحية اللولب النحاسي من 5-12 سنة حسب الماركة. بينما اللولب الهرموني 7 سنوات.

ماذا يحدث إذا نسيت إزالته؟

يفقد فعاليته وبذلك إمكانية حدوث الحمل.

ماهي المدة المسموحة لاستخدامه؟

كامل المدة المتطلبية ولعدة سنوات. إذا المرأة بحاجة ولا تزال ترغب بمنع الحمل ولديها الدورة (حتى سن انقطاع الدورة، عندما يتوقف الطمث).