

الوسائل الميكانيكية. الواقي الأنثوي والحجاب العازل

بلوغ قعره. ضعيه بشكل أفقي كي يغطي عنق الرحم. قومي بتمديده حتى تصل الحلقة الخارجية لمستوى الشفران. يتم نزعها بإمساك الحلقة الخارجية وسحبها بحذر. تأكدي أنه غير مثقوب. اربطيه وتخلصي منه. استخدمه واطي جديد مع كل جماع.

الحجاب العازل. ما هو؟

وسيلة ميكانيكية قابلة للاستخدام المتكرر. يتألف من غشاء بلاستيكي حول حلقة. يوضع داخل المهبل ويدفع بالعمق بشكل أنه يغطي عنق الرحم.

يجب استخدامه دائما مع كريم مبيد للنطاف عند كل ممارسة جنسية. بعد غير فعال إذا لم يرفق بمبيد النطاف هذا.

يمكن وضعه قبل ساعتين من العلاقة الجنسية. يلزم تركه بعد الجماع لمدة لا تقل عن 2-6 ساعات كي يقوم بعمله وكما ذكرنا يتوجب احتواءه على الكريم مبيد النطاف. يتك لمدة لا تتجاوز 24 ساعة. يغسل عند نزعها، ويحفظ في غلافه. لا يحمي من الأمراض المنتقلة بالجنس.

ما هو الواقي وماذا ينفذ؟

عبارة عن غلاف بلاستيكي بشكل كيس يغطي العضو الذكري (في حال الواقي الذكري) أو يغلف المهبل (الواقي الأنثوي). يوضع قبل الجماع لمنع الاحتكاك المباشر مع المفرزات الجنسية.

تعتبر الوسائل الوحيدة التي تمنع الحمل غير المرغوب به وأيضا تحمي من نقل عدوى الأمراض الجنسية (التهاب كبد، سيفلس، سيلان، كلاميديا، ايدز، وغيرها..). وأيضا تحمي من فيروس الورم الحليمي البشري ومعه خطر تطور سرطان عنق الرحم. تعد الطريقة المنصوح بها.

هل هو فعال؟

له فعالية حتى 99%. يجب حفظه بمكان بارد، جاف، وتجنب تطبيق ضغط عليه. يلزم التأكد من تاريخ الصلاحية قبل الاستخدام.

الواقي الأنثوي. كيفية تطبيقه!

انزعي الواقي من غلافه بحذر دون خدشه. اكمشي الحلقة الخارجية والداخلية، وأدخليهما بالمهبل حتى

