

Inel vaginal

Ce este și la ce folosește?

Este un inel elastic din plastic, care este purtat constant în vagin timp de 21 de zile pe lună și eliberează hormoni (estrogeni și progestogeni). Previne sarcina și reglează ciclurile menstruale.

Pentru ce nu este de folos?

Nu împiedică răspândirea bolilor cu transmitere sexuală și nici nu este o metodă de avort sau întrerupere a sarcinii. De asemenea, nu previne sarcina dacă este introdus după o activitate sexuală neprotejată.

Ce efecte secundare are?

În primele 3 luni, ciclurile pot fi neregulate. Poate apărea retenție de lichide, creștere în greutate, dureri de cap, tulburări de dispoziție sau iritabilitate și disconfort gastric. Deși este neobișnuit, poate favoriza sângele să devină mai gros și să faciliteze apariția cheagurilor în vene (tromboză), la fel ca în toate metodele contraceptive hormonale. Acest lucru este mai frecvent la fumători sau la pacienții care, datorită călătoriilor lungi, bandajelor, ghipsurilor etc., și-au menținut picioarele imobilizate. Ocazional poate provoca disconfort în timpul actului sexual.

Toată lumea îl poate folosi?

În cazul bolilor care agravează circulația sângelui (tromboză, lupus, hipertensiune arterială, diabet) sau boli hepatice sau istoric personal de cancer sensibil la hormoni, trebuie să vă adresați medicului dumneavoastră.

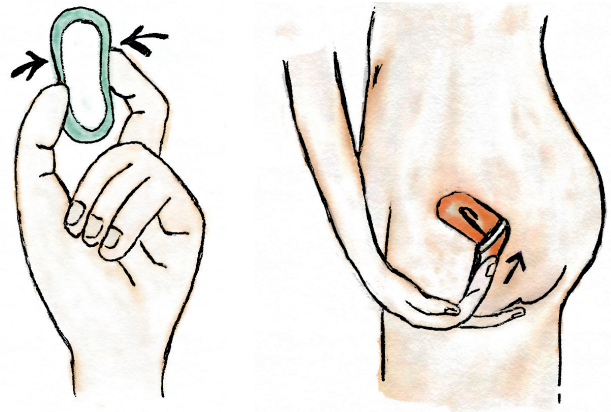
Cum trebuie introdus?

Inelul este îndoit cu degetele și introdus în vagin, ca un tampon. Este împins până la capăt, apoi deplasat și fixat în partea inferioară a vaginului, până la capăt.

Când puteți începe să-l utilizați?

Prima dată trebuie să-l introduceți în prima zi de menstruație. Începe să fie eficient după 7

zile. Se lasă continuu timp de 3 săptămâni (21 de zile). Apoi se retrage (se face o pauză timp de o săptămână) și apare menstruația. După o săptămână, chiar dacă ciclul continuă, se pune un nou inel. Se vor depune toate eforturile pentru plasarea acestuia în același interval (dimineața, după-amiaza sau seara).



Ce se întâmplă dacă cade în timp ce este introdus sau am întârziat la înlocuirea lui?

Dacă au trecut mai puțin de 3 ore fără inel, acesta poate fi spălat cu apă rece sau caldă și reintrodus.

Dacă au trecut mai mult de 3 ore, acesta poate fi spălat și înlocuit, dar trebuie utilizat și prezervativ pentru următoarele 7 zile.

Ce se întâmplă dacă uit să-l extrag?

Își pierde eficacitatea ca metodă contraceptivă și există riscul de sarcină.

Dacă au trecut mai puțin de 7 zile, inelul este îndepărtat, se face o pauză timp de 7 zile complete iar apoi de începe un nou ciclu.

Dacă au trecut mai mult de 7 zile, inelul este schimbat, se începe un nou ciclu și se utilizează prezervativul pentru următoarele 7 zile.

Pot să nu fac pauză?

Nu. Poate fi folosit cel mult încă o săptămână după cele 3 obișnuite.