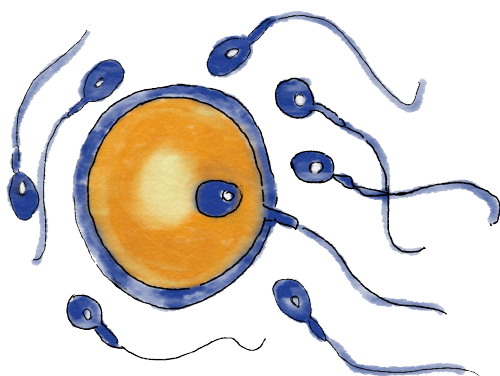


Metode anticoncepționale

Metodele contraceptive sunt modalități de prevenire a sarcinii. Pentru ca sarcina să apară, este necesar ca ovulul femeii să intre în contact cu sperma bărbatului.



Sarcina poate fi evitată prin:

- 1. Metode de barieră:** Este interpus un material care împiedică spermatozoidii să ajungă la ovul. Practic, acestea sunt prezervativele masculine și feminine (cu o eficiență de 99%).
- 2. Metode hormonale:** ovularea este prevenită prin administrarea de hormoni în anumite doze (90-95% eficacitate).

Ambele metode pot fi utilizate simultan.

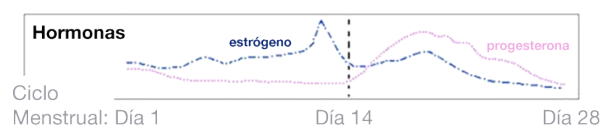
Eficacitatea oricăreia dintre metode depinde în mare măsură de o utilizare corectă.

Metodele de barieră nu numai că previn sarcina nedorită, dar previn și răspândirea bolilor cu transmitere sexuală (sifilis, VIH-sida gonoreea sau clamidia, printre altele) și infecție cu virusul uman papiloma și, prin urmare, posibilitatea de cancer de col uterin.

Cum influențează ciclul menstrual metodele hormonale?

Ciclul menstrual al femeilor este controlat fundamental de două tipuri de hormoni:

estrogeni și progestogeni. Creșterea estrogenului pregătește uterul pentru o posibilă sarcină și ovulație, iar creșterea progestogenilor, pentru ovulație, așteptând să rămână însărcinată. Dacă femeia nu este însărcinată, hormonii scad și provoacă sângerare din stratul interior al uterului, care este cunoscută sub numele de *menstruație*.



Metodele hormonale furnizează aceiași hormoni pe care organismul nostru îi produce, dar administrați extern, într-o doză fixă. Acest lucru previne sau stagnează ovulația. Ele servesc la prevenirea sarcinii și, de asemenea, la reglarea ciclului hormonal la femeile cu perioade neregulate, dureroase sau excesiv de grele sau frecvente. De asemenea, pot fi utilizate pentru a trata unele boli legate de modificările hormonale, cum ar fi acneea sau sindromul ovarului polichistic.

Pentru ce nu sunt de folos?

Nu previn sarcina dacă încep să fie utilizate după ce a avut loc contactul sexual neprotejat. Pentru a fi eficient este necesar să le folosiți înainte de contact, altfel trebuie să recurgeți la pastilele cunoscute sub numele de *pastila de a doua zi*. De asemenea, contribuie hormonal, dar în doze diferite.

Ce tipuri de metode hormonale există?

1. Combinat (estrogeni și progestogeni): pastile anticoncepționale, plasturi și inel vaginal.
2. Doar cu progestogeni: pastile progestative, implant subcutanat, injecție de hormoni și dispozitiv intrauterin (DIU).