

# Metode de barieră: Prezervativul feminin și diafragma

## Ce este prezervativul și la ce folosește?

Este o carcasă în formă de pungă de plastic care se potrivește penisului (în cazul prezervativului masculin) sau a vaginului (prezervativ feminin). Este aplicat înainte de contactul sexual pentru a preveni contactul direct cu fluidele sexuale.

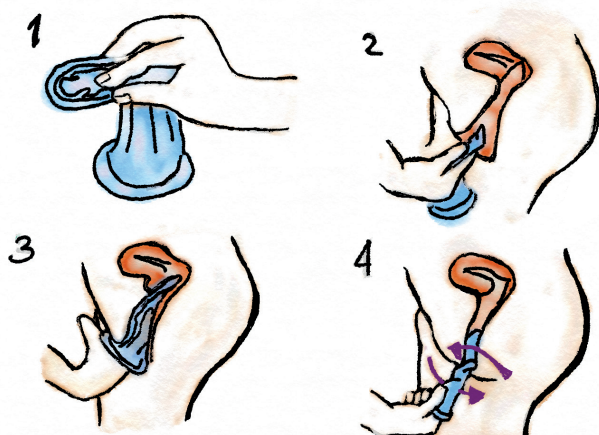
Prezervativele sunt **singura metodă care previne atât sarcina nedorită, cât și răspândirea bolilor cu transmitere sexuală** (hepatită, sifilis, gonoreea sau clamidia și sida, printre altele). Deasemenea protejează de virusul uman papiloma și, prin urmare, posibilitatea de cancer de col uterin. Prin urmare, este cea mai recomandată metodă.

## Este eficient?

Are o eficacitate de 99%. Trebuie păstrat într-un loc rece și uscat și evitați să-l supuneți prea multă presiune. Înainte de a-l utiliza, trebuie să verificați data de expirare.

## Prezervativul feminin. Cum se utilizează?

Învelișul este deschis cu atenție pentru a nu rupe plasticul. Inelul exterior și interior este luat,



introdus și împins către partea inferioară a vaginului. Este așezat orizontal, pentru a acoperi colul uterin. Apoi se desfășoară până când inelul exterior este la nivelul buzelor exterioare ale vaginului. Pentru a-l îndepărta, se prinde inelul exterior și se trage de el cu atenție. Se verifică că nu este rupt, se face un nod și se aruncă. La fiecare act sexual, trebuie utilizat un prezervativ nou.

## Diafragma. Ce este?

Diafragma este o metodă de barieră reutilizabilă. Este formată dintr-o membrană de plastic în jurul unui inel. Este introdusă în vagin și împinsă spre partea inferioară, astfel încât să acopere colul uterin.

Trebuie utilizat întotdeauna cu cremă spermicidă, la fiecare contact sexual. Fără cremă, sistemul nu este eficient.

Poate fi plasat de la 2 ore înainte de actul sexual. Pentru a fi eficient, este necesar să se mențină introdus timp de cel puțin 6 până la 8 ore după actul sexual și cu spermicid. Poate fi menținut până la 24 de ore. Odată îndepărtat, acesta este spălat și poate fi păstrat în recipient. Nu protejează împotriva bolilor cu transmitere sexuală.