

Verrugas

¿Qué son las verrugas?

Las verrugas son lesiones infecciosas benignas producidas por el virus del papiloma humano (VPH).

Tipos de verrugas y sus localizaciones

- **Verruga vulgar:** de superficie rugosa y consistencia dura. Es la más frecuente en la infancia y en la juventud. Afecta principalmente a los dedos, el dorso de las manos y los bordes de las uñas, aunque también a las rodillas y codos.
- **Verruga plana:** pequeña, de superficie fina y consistencia blanda. Se pueden presentar varias a la vez. Afecta principalmente a la cara.
- **Verruga plantar:** Es dolorosa y tiene unos puntos negros. Afecta a la planta de los pies.
- **Verruga filiforme:** Es pequeña y alargada. Suele afectar cerca de la boca, nariz y ojos.
- **Verrugas anogenitales.**

¿Cómo se diagnostican?

Generalmente el médico o médica las diagnostica observando las lesiones.

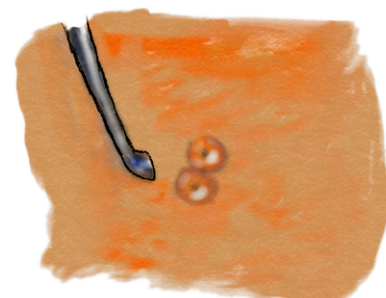
¿De qué opciones de tratamiento se dispone?

- Si se espera unos meses o años, desaparecen solas (el 60-70% se resuelve en 3 meses), pero en personas mayores y cuando la lesión es de larga duración es menos probable que desaparezca.
- Tratamientos tópicos a base de ácido salicílico (para las manos, concentraciones más flojas, del 16%, y para los pies, más fuertes, del 40%). También con otros ácidos: fórmico (0,025%), retinoico (0,05%) o tretinoína (0,1%).

- **Crioterapia.** Se quema la lesión por congelación, con nitrógeno líquido.

- **Curetaje.** Se quitan las lesiones con una herramienta especial.

- **Cirugía.**



Sea cual sea el tratamiento aplicado, pueden tardar meses en desaparecer y pueden reaparecer.

¿Cómo se evita el contagio y cómo se favorece la curación?

- No se muerda las uñas ni se chupe los dedos porque puede favorecer su diseminación.
- Evite el contacto directo con la lesión o con toallas, juguetes...
- Verrugas plantares: no camine descalzo en las piscinas, duchas o vestuarios públicos, y mantenga los pies secos.
- Es mejor dejar de fumar: el tabaco dificulta la erradicación y favorece la recurrencia de la infección.

- No hay que rasurar o afeitar la zona de la verruga.

