

# Berrugues

## Què són les berrugues?

Les berrugues són lesions infeccioses benignes produïdes pel virus del papil·loma humà (VPH).

## Tipus de berrugues i localitzacions

- **Berruga vulgar:** superfície rugosa i de consistència dura. Són les més freqüents en infants i joves. Afecten principalment els dits, dors de les mans i vores de les ungles, també els genolls i colzes.
- **Berruga plana:** petites, superfície fina i de consistència tova. Se'n poden presentar diverses alhora. Afecten principalment la cara.
- **Berruga plantar:** Són doloroses i mostren uns punts negres. Afecten la planta dels peus.
- **Berruga filiforme:** petites i allargades. Solen afectar a prop de boca, nas i ulls.
- **Berrugues anogenitals.**

## Com es fa el diagnòstic?

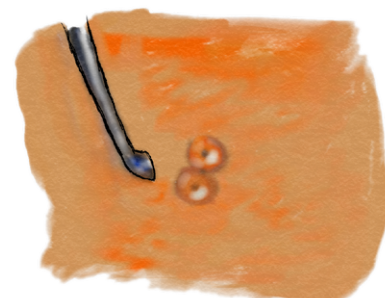
Generalment el metge o metgessa farà el diagnòstic observant les lesions.

## De quines opcions de tractament es disposa?

- Si s'espera mesos a anys, desapareixen soles (el 60-70% es resolen en 3 mesos), però en adults grans i quan fa molt temps que es té la lesió és més probable que desaparegui.
- Tractaments tòpics a base d'àcid salicílic (per a les mans, concentracions més fluïxes, del 16%, i per als peus, més fortes, del 40%). També amb altres àcids: fòrmic (0,025%), retinoic (0,05%) o tretinoïna (0,1%).

- **Crioteràpia.** Es crema la lesió per congelació, amb nitrogen líquid.

- **Curetatge.** Es retiren les lesions amb una eina especial.



- **Cirurgia.**

Sigui quin sigui el tractament aplicat, poden tardar mesos a desaparèixer i poden reaparèixer.

## Com s'evita el contagi i com s'afavoreix la curació?

- Cal no mossegar-se les ungles o llepar-se els dits perquè es pot afavorir la disseminació.
- Cal evitar el contacte directe amb la lesió o amb tovalloles, joguines...
- Berrugues plantars: cal evitar caminar descalç a les piscines, dutxes o vestidors públics, i s'han de mantenir els peus secs.
- És millor deixar de fumar: el tabac dificulta l'erradicació i afavoreix la recurrència de la infecció.

- Cal no rasurar o afaitar la zona de la berruga.

