

膀胱炎

膀胱炎是发生在膀胱的炎症。由于女性比男性尿道短，女性更常患膀胱炎。一般情况下，膀胱炎不会引起并发症。

有些女性经常发生尿路感染，却并非由某个特定问题导致。以下因素会促使膀胱炎发病：性交、使用杀精剂或阴道隔膜、服用某些抗生素、处于更年期及尿道损伤等等。也可能存在遗传倾向。然而，膀胱炎与肥胖、卫生棉条的使用或清洁卫生习惯并无关系。

老年人常发无不适感的炎症，通常无需治疗。如果尿液检查中发现细菌、但未出现不适，则通常不需要进行任何治疗。

该病会引起哪些不适？

常常突然发病，排尿时有烧灼感或刺痛感。其他症状包括下腹部发沉、尿频但尿量少。还可能出现尿失禁和尿血（但并不意味着病情严重）。

如何诊断膀胱炎？

一般根据表现出的症状足以对膀胱炎做出诊断。有时可使用检测试纸分析尿液，并在必要时进行尿培养。医生会告知您所需治疗方法。

在什么情况下，膀胱炎必须引起重视？

如果是患有某种严重疾病、或尿道或肾脏损伤（结石等）、或患有糖尿病的儿童、男性、

孕妇，则膀胱炎必须引起重视。

如果出现发烧，应当日咨询医生。



如何预防膀胱炎？

有助于女性预防膀胱炎反复发作的建议如下：足量饮水以便每两至三小时排尿一次、每次排尿均排空膀胱、进行会阴锻炼、性交时使用润滑剂并在性交后排尿。

医生可以为您推荐预防性治疗方式（如含蓝莓的产品、抗生素、含雌激素的阴道乳膏等）。

请特别注意：针对尿路感染，不要采用除医生推荐外的任何治疗方式，以免导致感染复发或病菌产生抗药性。