

腕管综合征

这种疾病会损害一条手部神经，即正中神经。该神经通过一条狭窄的通道（即腕管）穿过手腕，我们的部分手掌和手指也因此拥有力量、能够感知。如果正中神经在腕管中受到压迫，则会出现不适；通常为40至60岁的女性，双手均可能受到影响。

该病的成因有哪些？

我们通常不清楚该病的成因，因此它被视为原因不明的疾病。在某些情况下，需要手部重复性动作的工作会引起该疾病。糖尿病、甲状腺疾病、肥胖患者或妊娠的情况下更容易患病。

该病会引起哪些不适？

最常见的是夜间发作的手指疼痛或麻刺感。您可能还会感觉手部、腕部或前臂疼痛，或起床时手部肿胀或麻木。如果病情较为严重，手部或手指的力量可能会减弱。

如何诊断腕管综合征？

一般情况下，根据患者对不适感的描述及诊所的简单探查，家庭医生即可对该疾病进行诊断。在某些情况下，需要前往专门的医疗中心完成“肌电图检查”，以便获取有关神经状态的准确信息。该检查不复杂、不会引起诸多不适，不到半小时即可完成。无需拍X光片或验血。

应怎样治疗？

最有效的治疗方法是夜间在手腕上固定简易夹板或注射皮质类固醇。在最严重的情况下，需要实施小型外科手术。手术在医院完成，但无需住院（无需全身麻醉）。患者通常在3或4周内完全康复。

目前不推荐服用消炎药或维生素类药物。

