

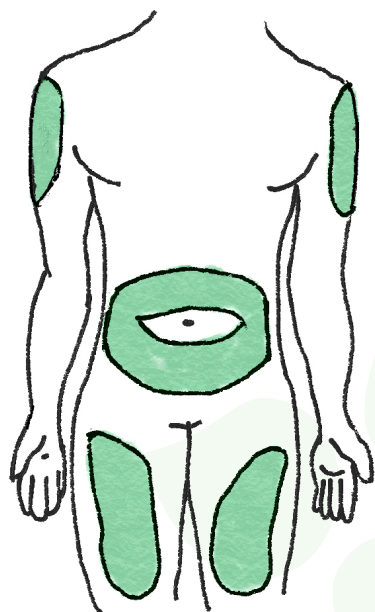
Administración de heparina

La heparina se prescribe para prevenir las trombosis en personas que tienen que hacer reposo, como por ejemplo aquellas que han sido operadas, o que tienen una pierna escajolada o vendada.

Las jeringuillas ya vienen preparadas con una aguja muy fina. Las inyecciones se ponen en el tejido graso, debajo de la piel. Habitualmente, se la ponen los mismos pacientes.

Para realizar el procedimiento siga las instrucciones siguientes:

- Lávese las manos con agua y jabón.
- Seleccione el lugar donde se inyectará la heparina. Recuerde que la inyección no se la tiene que administrar siempre en el mismo punto, sino que tiene que ser rotatorio. Este dibujo le indica las zonas de administración.



- Limpie el punto de inyección con alcohol.
- Pellizque la piel con los dedos de una mano y con la otra clave perpendicularmente la aguja hasta el final. **NO ASPIRE CON EL ÉMBOLO** (parte interna de la jeringuilla que sirve para introducir el líquido), puesto que podría lesionar los tejidos y provocar un hematoma más grande.
- Inyecte lentamente el medicamento sin dejar de pellizcar la piel.
- Con un algodón seco haga presión ligeramente sobre el punto de inyección, mientras retira la aguja. **NO HAGA MASAJE** en la zona después de la inyección (podría provocar un hematoma más grande).

A veces aparecen pequeños hematomas en el lugar de inyección, que se resuelven pasados unos días. No causan sangrados.

