

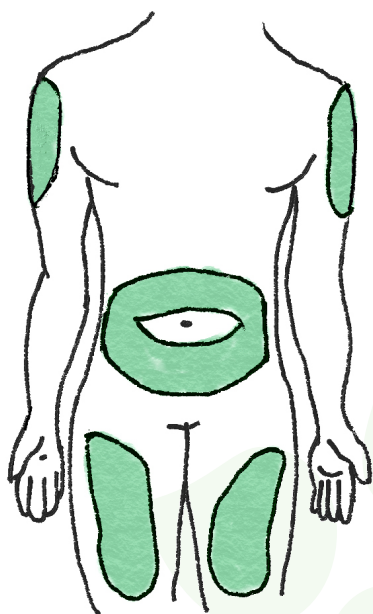
Administració d'heparina

L'heparina es prescriu per prevenir trombosis en persones que han de fer repòs, com per exemple aquells que han estat operats o tenen una cama enguixada o embenada.

Les xeringues ja venen preparades amb una agulla molt fina. Les injeccions es posen en el teixit gras, sota la pell. Habitualment, se la posen els propis pacients.

Per tal de realitzar el procediment segueixi les instruccions següents:

- Renti's les mans amb aigua i sabó.
- Seleccioni el lloc on s'injectarà l' heparina. Recordi que la injecció no se l'ha d'administrar sempre en el mateix punt, sinó que ha de ser rotatori. Aquest dibuix li indica les zones d'administració.



- Netegi el punt d'injecció amb alcohol.
- Pessigui la pell amb els dits d'una mà i amb l'altra clavi perpendicularment l'agulla fins el final. **NO ASPIRI AMB L'ÈMBOL** (part interna de la xeringa que serveix per introduir el líquid), ja que podria lesionar els teixits i provocar un hematoma més gran).
- Injecti lentament el medicament sense deixar de pessigar la pell.
- Amb un cotó sec faci pressió lleugerament sobre el punt d'injecció, mentre retira l'agulla. **NO FACI MASSATGE** a la zona després de la injecció (podria provocar un hematoma més gran).

A vegades apareixen petits hematomes en el lloc d'injecció, que es resolen passats uns dies. No causen sagnats.

