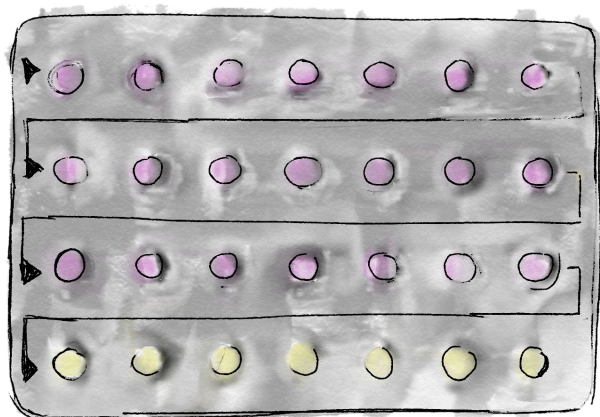


Pilules contraceptives progestatives

Qu'est-ce qu'une pilule progestative et à quoi ça sert?

Les pilules contraceptives progestatives sont des pilules prescrites aux femmes qui contiennent un seul type d'hormone, à dose fixe. Elles bloquent le cycle menstruel et empêchent la grossesse.



Les règles sont souvent supprimées ou bien cela diminue considérablement les saignements. C'est pourquoi elles sont utilisées pour régulariser les règles très abondantes ou pour éviter les saignements produits par certains polypes utérins appelés myomes.

À quoi devez-vous faire attention?

Elles ne protègent pas contre les maladies sexuellement transmissibles et ne sont pas non plus une méthode d'avortement ou d'interruption de grossesse. Elles n'empêchent pas la grossesse si elles sont prises après un rapport sexuel non protégé.

Qui peut utiliser les pilules progestatives?

Elles ne sont pas recommandées chez les femmes qui souffrent de troubles affectant la circulation sanguine, tels que le lupus, l'hypertension, le diabète, etc. ou d'une maladie du foie.

Quels sont les effets secondaires?

La densité osseuse diminue, ce qui fait augmenter le risque d'ostéoporose. Il peut y avoir une réduction de la fertilité pendant quelques mois après l'arrêt de la pilule.

Alors que normalement les règles sont supprimées, pendant les 3 premiers mois elles peuvent survenir de manière irrégulière. Elles peuvent provoquer une rétention d'eau, une prise de poids, des maux de tête, des changements d'humeur ou l'irritabilité et des troubles gastriques. Bien que rarement, ce médicament peut, comme toutes les méthodes de contraception hormonale, favoriser un épaissement du sang et augmenter le risque de formation de caillots sanguins (thrombose veineuse). Ceci survient plus fréquemment chez les femmes qui fument ou celles ayant les jambes immobilisées pendant une longue période (p.ex. un long voyage ou si elles sont plâtrées ou bandées, etc.).

Quand peut-on commencer à les prendre?

Le premier comprimé doit être pris le premier jour des règles. Il faut utiliser des préservatifs pendant les 7 premiers jours d'utilisation, car la pilule n'est pas encore efficace à 100%.

Les pilules progestatives doivent être prises tous les jours à la même heure.

Faut-il faire une pause?

Non. Elles sont prises en continu.

Que faire quand on oublie d'en prendre une?

Si plus de 12 heures se sont écoulées, il faut prendre immédiatement le comprimé oublié et utiliser des préservatifs pendant 2 jours.

Mais si plus de 24 heures se sont écoulées, il faut prendre immédiatement le comprimé oublié et utiliser des préservatifs pendant 7 jours.