

Le patch contraceptif

Qu'est-ce qu'un patch contraceptif? Comment ça marche?

C'est un patch pour les femmes qui libère en continu une dose régulière d'hormones (un œstrogène et un progestatif) pendant une semaine. Il empêche la grossesse et régularise le cycle menstruel. Il n'est pas efficace chez les femmes qui pèsent plus de 90 kg.

À quoi devez-vous faire attention?

Il ne protège pas contre les maladies sexuellement transmissibles et ce n'est pas une méthode d'avortement ou d'interruption de grossesse. Il n'empêche pas la grossesse s'il est posé après un rapport sexuel non protégé.

Quels sont les effets secondaires?

Il peut provoquer des irritations cutanées. Les 3 premiers mois, on peut avoir des règles irrégulières. Il peut aussi provoquer une rétention d'eau, une prise de poids, des maux de tête, des changements d'humeur ou l'irritabilité et des troubles gastriques. Bien que rarement, ce médicament peut, comme toutes les méthodes de contraception hormonale, favoriser un épaissement du sang et augmenter le risque de formation de caillots sanguins (thrombose veineuse). Ceci survient plus fréquemment chez les femmes qui fument ou celles ayant les jambes immobilisées pendant une longue période (p.ex. un long voyage ou si elles sont plâtrées ou bandées, etc.).

Qui peut utiliser le patch contraceptif?

Si vous souffrez d'un trouble affectant la circulation sanguine, telle qu'une thrombose, le lupus, l'hypertension, le diabète ou d'une maladie du foie ou si vous avez eu un cancer hormonosensible, vous devez consulter votre médecin.

Comment l'utilise-t-on?

Il se colle sur une peau propre et sèche. Il faut le remplacer toutes les semaines. Le nouveau patch doit être posé à un endroit différent afin d'éviter une irritation de la peau. Il faut le remplacer chaque semaine pendant 3 semaines consécutives. On ne met pas de patch la 4ème semaine (on fait la pause) et les règles apparaissent, avec quoi le cycle se termine.

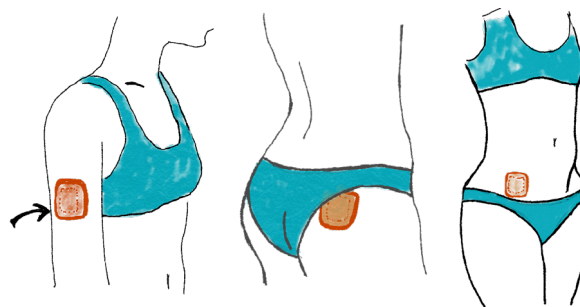
On recommence un nouveau cycle la semaine suivante en posant un nouveau patch.

Quand peut-on commencer?

La première fois on doit poser le patch le premier jour des règles: de cette manière, le cycle commence le même jour de la semaine tous les mois. Ce changement doit toujours avoir lieu le même jour de la semaine et, de préférence, dans la même tranche horaire (matin, midi ou soir).

Où coller le patch?

On peut le coller à de nombreux endroits du corps: fesses, bras, épaules ou ventre. Ce sont les endroits où les hormones vont être absorbées le plus vite.



Que faire si j'oublie de changer mon patch ou s'il se décolle?

Si le patch est décollé pendant une durée inférieure à 24 heures ou s'il y a un retard inférieur à 48 heures dans le remplacement, on continue le cycle comme d'habitude.

Par contre, si le patch est décollé pendant plus de 24 heures ou s'il y a un retard supérieur à 48 heures dans le remplacement, il faut entamer un nouveau cycle à partir de ce jour-là et utiliser des préservatifs pendant 7 jours.

Que se passe-t-il si j'oublie d'enlever mon patch?

Ça entraîne une perte d'efficacité contraceptive et augmente le risque de grossesse. Ça peut aussi provoquer des irritations cutanées.

Est-ce que je peux ne pas faire de pause?

Il peut être utilisé en continu sans faire de pause pendant 6 semaines tout au plus.