

Infeccions de transmissió sexual

Les infeccions de transmissió sexual (**ITS**) són infeccions que es transmeten a través del contacte íntim entre persones que tenen relacions sexuals.

Quines són?

Amb el terme *ITS* ens referim fonamentalment a:

- Sífilis.
- Infeccions per gonococ, clamídia, micoplasma i tricomonos.
- Virus de la immunodeficiència humana (VIH).
- Virus de l'hepatitis B. En certs casos, també els virus de les hepatitis A i C.
- Virus del papil·loma humà i condilomes.
- Herpes genital.
- Paràsits de la pell: sarna i lladelles.

Segons les pràctiques sexuals que es realitzen, poden afectar a:

Genitals: cremor o dolor en orinar, secrecions uretrals més o menys espesses i abundants, de vegades purulentes, dolor a la zona inferior de l'abdomen, relacions sexuals doloroses o sagnat després del coït.

Recte: dolor en defecar, sagnat o secreció rectal.

Boca: Hi poden ser sense produir molèsties.

Pell: pruija (sarna), berrugues (condilomes) o mol·luscs.

Què passa si no es tracten?

Algunes de les ITS poden passar inadvertides, però són igualment contagioses i poden causar lesions allà on es troben i, després, estendre's a altres òrgans. Algunes d'elles poden afectar l'aparell reproductor i arriben a provocar infertilitat o infeccions greus; altres, com la sífilis, poden afectar el cor, el cervell o el ronyó. El VIH requereix tractament i controls durant tota la vida per contenir el virus i les seves complicacions.

Són molt freqüents?

Des de principis dels anys 2000 i fins ara s'ha observat un augment sostingut del nombre d'ITS arreu del món. L'augment és la conseqüència de diversos factors socials, conductuals, d'estratègies de cribratge, etc.

Tot i que hi ha persones més vulnerables que altres, les ITS poden afectar tothom i especialment durant les etapes de la vida amb més activitat sexual.

Quines són les conductes sexuals de risc?

- El sexe amb **múltiples parelles** o amb parelles de qui no se sap si estan infectades.
- No fer ús del **preservatiu** en les relacions orals, genitals o anals.
- Algunes activitats poden **lesionar la pell** i afavorir la infecció: penetració anal, *fisting* (inserir el braç a la vagina o l'anus), joguines sexuals rentades incorrectament, ús insuficient de lubricant.
- Activitats sexuals en un context de consum de **drogues**: es «perden» les mesures de protecció. N'és un exemple el *chemsex* (pràctica de sexe durant períodes llargs, habitualment en grup i amb el suport de drogues).

Com es poden prevenir?

Els preservatius femenins i masculins són la barrera principal per prevenir les ITS. Cal emprar-los en les relacions genitals, anals i orals. Cal evitar barrejar les drogues i el sexe.

Cal que seguïu els controls i revisions necessaris en funció del vostre risc.

Què heu de fer si sospiteu que teniu una ITS?

Consulteu el metge o metgessa per fer l'estudi necessari. Si es confirma una infecció, seguïu el tractament complet, fins al final, i eviteu les relacions sexuals mentre el seguïu.

És molt important avisar totes les parelles sexuals perquè es puguin fer les proves i tractar-se i, així, aturar el cicle infecciós.