

# Le PSA (Antigène spécifique de la prostate)

La prostate est un organe interne que les hommes ont sous la vessie. Le PSA est une substance de la prostate qui peut être mesurée par une analyse de sang. Il y a quelques années, le PSA commença à être utilisé pour faire un diagnostic précoce du cancer de la prostate. Cependant, il n'est pas sûr que le PSA évite les décès par cancer et a souvent des effets négatifs. En fait, il augmente normalement à cause de petits changements à la prostate, ne détecte pas tous les cancers, peut donner lieu à des biopsies inutiles et identifie des cancers qui n'auraient jamais posé de problèmes.

Aujourd'hui, les critères sont différents et le PSA n'est pas mesuré chez tous les **patients**, mais seulement chez certains groupes d'âge ayant des symptômes.

Aussi, les sociétés scientifiques recommandent que le patient prenne la décision d'analyser le PSA en accord avec son médecin, une fois les risques et les bénéfices de cette analyse auront été compris.

## Qui est atteint d'un cancer de la prostate?

Le cancer de la prostate est très fréquent. Dans la majorité des cas il suit une évolution lente, supérieure à 10 ou 15 ans, et beaucoup d'entre eux n'arrivent jamais à présenter des symptômes. La plupart de ces cancers ne causeront aucune gêne, tandis que d'autres produiront des symptômes et certains pourront même provoquer la mort du patient. Deux patients sur trois diagnostiqués avec un cancer de la prostate n'auraient jamais eu de symptômes et n'auraient jamais su qu'ils l'avaient. Du tiers de patients qui présente des symptômes et des gênes à cause du cancer de la prostate, plus de la moitié ne mourraient pas à cause du cancer même s'ils ne recevaient pas de traitement.

## Quels sont les avantages d'analyser le PSA?

Le PSA aide à diagnostiquer le cancer de la prostate quand celui-ci a peu progressé, ce

qui augmente les possibilités de suivre un traitement curatif et moins agressif.

## Quels sont les inconvénients d'analyser le PSA?

Le PSA n'est pas un test exact. Il peut enregistrer des taux élevés quand il y a un cancer, mais aussi dans d'autres situations; en outre, il varie avec le temps et il faut parfois donc répéter le test.

Lorsque les concentrations de PSA sont élevées, outre l'anxiété que ceci peut générer, il faut réaliser d'autres tests, comme une échographie ou une résonance et une biopsie. La biopsie cause de la douleur et de l'anxiété et peut produire de la fièvre, du sang dans le sperme, du sang dans l'urine ou une infection urinaire, ainsi qu'une infection généralisée pour 250 biopsies.

**Une fois le cancer de la prostate a été diagnostiqué**, votre urologue peut vous proposer de faire un suivi sans traitement, vu que beaucoup de cancers ne progressent pas ou progressent si lentement qu'il est préférable de retarder le début du traitement pour éviter les effets secondaires. Dans ce cas, certains patients éprouvent de l'anxiété.

Si le cancer n'a pas progressé, votre urologue peut aussi vous offrir un traitement chirurgical ou la radiothérapie pour essayer de le guérir. Les bénéfices de ces traitements ne sont pas bien connus et ont fréquemment des effets secondaires importants (incontinence urinaire, impuissance ou autres complications associées à la chirurgie lourde). Lorsqu'un cancer est diagnostiqué, il n'est pas possible de savoir s'il progressera ou non et il faut donc les traiter tous, y compris beaucoup qui n'auraient jamais posé de problèmes.