

Mol·lusc contagiós

Què és el mol·lusc contagiós?

Lesions infeccioses benignes produïdes per un virus de la família dels Poxvirus.

Afecta sobretot els nens (entre 1 i 10 anys), tot i que pot afectar a qualsevol edat.

En adults es considera una infecció de transmissió sexual (ITS), sobretot quan les lesions es localitzen al pubis, cuixes o abdomen.

Les lesions solen aparèixer entre 2 i 8 setmanes després del contagi, tot i que aquest període pot allargar-se fins als 6 mesos.

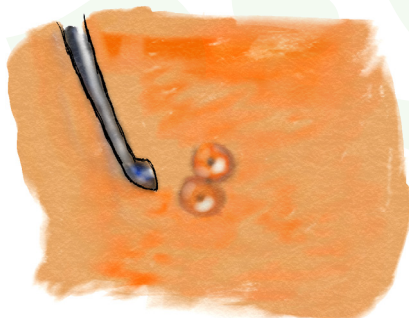
Com són les lesions?

Són com uns granets palpables, de color rosat, blanc o del color de la pell, amb una depressió central. Les lesions poden aparèixer agrupades; generalment són asimptomàtiques, però a vegades piquen, i poden aparèixer a qualsevol part del cos.



Com es fa el diagnòstic?

Generalment el diagnòstic és clínic.



De quines opcions de tractament es disposa?

Es poden resoldre espontàniament en 6-18 mesos. Poden tractar-se amb:

- Tractaments tòpics a base d'hidròxid de potassi, àcid salicílic, peròxid d'hidrogen, peròxid de benzoil i imiquimod crema al 5%, entre altres.
- Crioteràpia.
- Curetatge o extrusió manual.

En els infants, una opció és no aplicar cap tractament, tenint en compte la seva resolució espontània (aquesta dependrà del nombre de lesions, localització, molèsties...). En adults se sospita una ITS i, per tant, es tracta per evitar contagis.

Quines precaucions hem de tenir per evitar-ne el contagi o afavorir-ne la curació?

- Per evitar l'extensió de les lesions, no s'ha de rascar, rasurar ni afaitar la zona afectada.
- Per evitar el contagi d'altres persones, cal defugir el contacte directe amb la lesió i compartir objectes com joguines, tovalloles, esponges, roba...
- Per anar a l'escola, practicar esports d'equip o activitats que puguin produir el contacte amb les lesions, cal cobrir totes les lesions amb roba o embenats.
- En cas de contacte accidental, la persona que no té el mol·lusc s'ha de rentar bé les mans i la zona exposada.
- S'han d'evitar les relacions sexuals si les lesions es presenten a l'àrea anogenital o a zones de frec.
- En adults i davant de lesions suggestives d'ITS es farà una anàlisi per descartar altres infeccions. No cal l'estudi dels contactes.