

阴道环

什么是阴道环？阴道环的作用是什么？

阴道环是有弹性的塑料环，每月应在阴道中连续放置21天。它能够释放激素（雌激素和孕激素），用于避孕和调节月经周期。

阴道环在什么情况下无效？

阴道环无法阻止性病的传播，也不能造成流产或终止妊娠。如果在无防护性交后使用，则无法避孕。

可能会产生哪些副作用？

在使用的最初3个月内，可能出现月经不调。还可能发生液体潴留、体重增加、头疼（尤其患有偏头痛的患者）、情绪变化或易怒以及胃部不适。在极少数情况下，阴道环会与所有其他激素避孕法一样，促使血液浓稠、导致静脉血块（血栓）的出现。这种情况多见于吸烟的患者，或因长途旅行或因使用绷带、胶布等造成双腿长期不活动的患者。

偶尔会引起性交不适。

任何人都可以使用吗？

如果患有恶化血液循环的疾病（血栓、红斑狼疮、高血压、糖尿病）、肝脏疾病或有激素敏感癌症病史，请在使用前咨询医生。

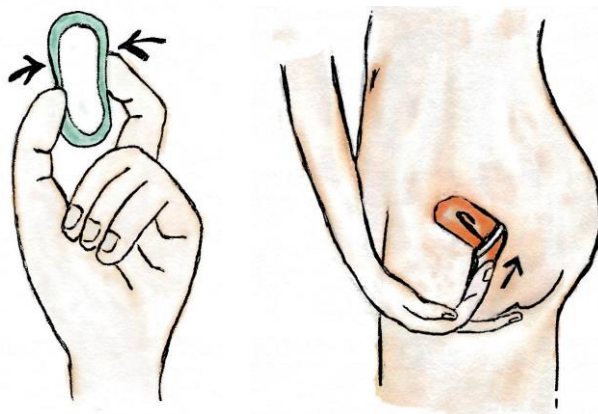
应如何放置？

用手指挤压阴道环，像使用卫生棉球一样将阴道环插入阴道。把阴道环推至阴道底部，阴道环即会展开并固定在此处。

应何时开始使用？

第一次使用须为月经第一天。使用7天后生效。

需连续放置3周（21天），取出后（休息1周）即会月经来潮。休息1周后，即使月经没有结束，也要放置新的阴道环。尽量保证在同一时段（上午、下午或晚上）放置。



如果阴道环掉落或新环放置延迟怎么办？

如果未放置阴道环不足3小时，可用冷水或温水清洗阴道环并重新放置。

如果已经超过3小时，可清洗后重新放置，但接下来的7天内需使用避孕套。

如果忘记按时取出怎么办？

阴道环不再能有效避孕，因此有怀孕风险。

如果超过既定取出时间不足7天，则取出阴道环、休息满7天、再开始新的周期。

如果已经超过7天，则更换阴道环、开始新的周期，且接下来的7天内需使用避孕套。

我可以不间断使用吗？

不可以。按常规操作放置3周后，最多再多放置1周。