

孕激素注射

什么是孕激素注射？孕激素注射的作用是什么？

孕激素注射是一种仅含单一激素（孕激素）的针剂，且长期有效。通过中断月经周期避孕。该针剂通常会造成停经或经量大幅减少。因此，也可用于解决经量过多问题，或防止由于子宫肌瘤造成的出血。

在什么情况下无效？

孕激素注射无法阻止性病的传播，也不能造成流产或终止妊娠。如果在无防护性交后注射，则无法避孕。

任何人都可以注射吗？

不推荐患有恶化血液循环疾病（红斑狼疮、高血压、糖尿病等）或肝脏疾病的女性注射。

可能会产生哪些副作用？

会造成骨密度下降、增加骨质疏松风险。在停药后的最初几个月，女性的生育能力受损。

通常会造成停经，但在用药的最初3个月内，也有可能造成月经不调。还可能发生液体滞留、

体重增加、头疼、情绪变化或易怒以及胃部不适。在极少数情况下，孕激素注射会与所有其他激素避孕法一样，促使血液浓稠、导致静脉血块（血栓）的出现。这种情况多见于吸烟的患者，或因长途旅行或因使用绷带、胶布等造成双腿长期不活动的患者。

应何时开始使用？

推荐在月经的第1至5天内进行第一次注射，或最多前后不超过15天。每3个月注射一次。

如果漏注射一次怎么办？

您可能不受保护：怀孕风险因此增加。

如果超过既定注射时间15天以上、或您忘记距离上一次注射过去了多长时间，则应首先排除怀孕的可能，再进行注射。注射后的最初7天内须使用避孕套。

该避孕法能使用到何时？

可使用至绝经。

