

## Instructions d'utilisation de l'inhalateur à cartouche pressurisé avec espaceur intégré (système *jet*)

### Qu'est-ce que le système *jet*?

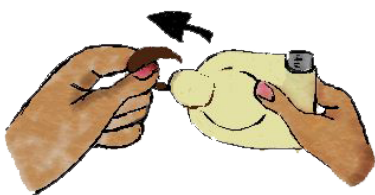
La cartouche est un dispositif qui contient une solution médicamenteuse dans un gaz. Quand on appuie sur la cartouche et on inspire par l'embout buccal, le médicament est délivré directement dans les poumons avec l'air que nous inspirons. Elle est munie d'un petit élément d'espacement rond qui minimise la gêne occasionnée par les effets directs du médicament. L'étui est en plastique et peut se laver avec de l'eau savonneuse.



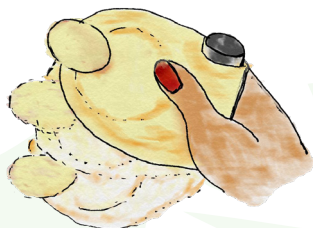
### Comment utiliser l'inhalateur au système *jet* ?

L'inhalation doit être réalisée en position assise ou debout, aussi détendu que possible:

**1.** Retirez le capuchon.



**2.** Bien agiter l'inhalateur.



**3.** Expirez à fond pour bien vider vos poumons.

**4.** Levez votre tête et placez l'embout buccal entre les lèvres. Commencez à inspirer.



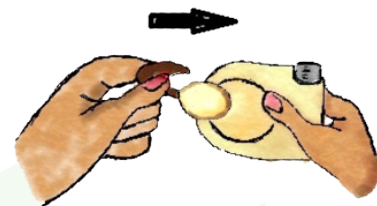
**5.** Appuyez sur l'inhalateur et continuez à inspirer lentement et profondément (si vous ne pouvez pas, respirez normalement par l'embout buccal).

**6.** Retenez votre respiration pendant 10 secondes ou aussi longtemps que vous le pouvez.

**7.** Expirez lentement.

**8.** Lorsque vous avez terminé, gargarisez-vous et rincez votre bouche.

**9.** Remplacez le capuchon.



En cas de doutes, adressez-vous à votre infirmière.