

Ecografías

La ecografía es una prueba muy segura porque no utiliza radiaciones, sino ondas sonoras. Sirve para ver los órganos del cuerpo.

Se puede realizar en todas las edades y no hay ninguna enfermedad ni medicación que la contraindique. Se puede hacer llevando marcapasos, prótesis, desfibrilador automático implantable (DAI), gafas, prótesis dental, etc. No es necesario firmar ningún consentimiento informado.

Se hacen ecografías de muchos órganos: hígado, bazo, páncreas, riñón, músculos, articulaciones, tiroides, escroto, pulmón, corazón, vasos sanguíneos, piel, ojo, nervios, mama, útero, ovarios, próstata, etc.

La exploración no es dolorosa ni incómoda, y suele ser breve.

Después de la ecografía, se realiza un informe escrito, con unas fotografías, que se debe hacer llegar al profesional que ha solicitado la ecografía.

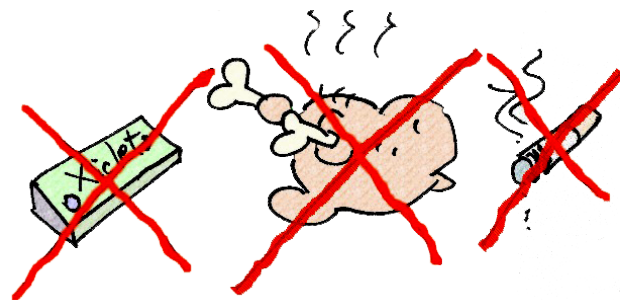
¿Qué tipo de preparación es necesaria?

Hay que ir limpio, con ropa fácil de quitar y sin collares.

La medicación habitual se puede tomar normalmente, ya que no afecta a la prueba.

Sólo las ecografías abdominal, renal y de próstata, y ginecológica precisan una preparación especial:

- **Abdominal:** Durante las 6 horas anteriores a la prueba hay que estar en ayuno de alimentos, pero sí que se pueden beber líquidos o infusiones. Tampoco se puede fumar ni mascar chicle.



- **Renal y de próstata:** Hay que beber ½ litro de agua (dos vasos de agua llenos) una hora y media antes de la prueba (la vejiga debe estar llena para poder hacer la prueba). Durante las 2 horas anteriores a la prueba no se debe orinar.

- **Ecografía ginecológica:** Para mujeres que no han tenido relaciones sexuales, es necesaria la misma preparación que para la ecografía renal.



En la atención primaria se realizan a menudo una ecografía abdominal y una ecografía renal simultáneamente, en este caso es necesario el ayuno y, a la vez, haber bebido agua.