

Otita

Este inflamația-infecția urechii. Există două tipuri: otită medie și otită externă. Se îmbunătățește de obicei în câteva zile fără probleme, deși uneori poate avea complicații sau sechele.

Otita externa:

Este o infecție a canalului auditiv extern. Când apa intră, canalul se debilitază și bacteriile sau ciupercile provoacă otita externă.

Simptome: Este, în principal, un proces dureros, senzația de ureche acoperită, apariția unui cerumen mai alb și moale și, uneori, supurație.

Tratament: Este de obicei tratată cu picături pentru urechi care conțin antibiotice și steroizi pentru a reduce inflamația. Antiinflamator pentru durere. Uneori cu antibiotice în pastile sau siropuri. **Până când nu se vindecă, apa nu poate intra în ureche.**

Prevenire: Pentru a prevenii otita externă trebuie să **evitați umezeala urechilor și bastonașelor de curățare.** Pentru înotătorii care suferă de acesta, se recomandă dopurile pentru urechi.

Bastonașele nu sunt recomandate niciodată.

Otita medie:

Urechea medie este cavitatea din spatele timpanului. În el sunt oscioarele care transmit sunetul. Tubul lui Eustachio este drenajul său natural către nas.

Otita media este foarte frecventă la copii. Poate să apară și la adulți. Cauza cea mai frecventă, din cauza unei răceli, alergii sau vegetații, este blocarea tubului Eustachian și ca urmare secreția urechii rămâne înăuntru.

Simptome: Dureri de ureche, senzație de ureche plină, tulburări de auz, stare generală de rău, febră, dureri de cap, greață, vărsături, diaree. La sugari provoacă iritabilitate, plâns, febră.

Când apar scurgeri de lichid din ureche, de obicei se ameliorează durerea

Tratament: Consultați medicul dvs. Tratamentul are drept scop reducerea durerii, decongestionarea tubului Eustachian și tratarea infecției atunci când există. Pentru durere, este de obicei prescris ibuprofen sau paracetamol.

Punerea **soluției saline în nas la fiecare 6-8 ore** ajută la curățarea tubului eustachian. Evitați transmiterea presiunii la spălare și suflare. Se îmbunătățește în aproximativ 3 zile, dar tratamentul este mai lung. **Luati tratamentul prescris de medicul dumneavoastră atât timp cât vă recomandă, fără oprire.**

Medicul dumneavoastră vă poate trimite la otolaringolog dacă otita medie este recurentă sau rebelă la tratament, dacă trebuie să înlăturați vegetațiile adenoide, dacă este necesar să puneți un drenaj în timpan și ori de câte ori consideră necesar.

Prevenire: Pentru a preveni otita medie se recomandă: **Evitați fumatul într-o casă cu copii și să aveți vaccinurile la zi.** Alăptarea ajută la prevenirea acestora la sugari. Dacă este nevoie de biberon, aceasta operațiune trebuie să se realizeze în poziție așezată.

