

# Colonoscopia

Colonoscopia este un test care permite vederea directă a intestinul gros (colon) și detectarea leziunilor la timp pentru a le trata.

Ea este realizată cu un tub subțire, flexibil, care are o cameră foarte mică și este introdus prin anus. În unele cazuri, medicul care efectuează acest procedeu poate lua biopsii, elimina unele leziuni (polipi) sau vindeca hemoragii sau stenoze mici, dacă este cazul.

Este fundamental ca intestinul să fie complet curat. **Este esențial să faceți toată pregătirea necesară** (trebuie să faceți bine dieta indicată și trebuie să luați toate plicurile), evitând astfel să o repetați.

## Pregătirea:

Poate fi diferită în funcție de centrul în care se realizează testul. Expunem aici, cel mai frecvent procedeu:

### 3 zile înainte de procedură:

Trebuie să faceți o **dietă fără reziduuri**, care include următoarele produse alimentare: orez, paste, zeama de supă, carne la grătar, pește fiert sau la grătar, brânză tare, pișcoturi sau biscuiți, sucuri filtrate, cafea, ceaiuri, iaurt degresat.

**Nu puteți mânca:** salate, legume sau derivate, fructe, cartofi, carne sau pește în sos, cârnați sau derivate, lapte, grăsimi, prăjituri, băuturi carbogazoase.

### Ziua dinaintea procedurii:

Trebuie să faceți o dietă lichidă pe bază de supă strecurată de tip consommé, gelatină, suc de fructe, cafea sau ceai cu zahăr.

### După-amiaza dinainte:

Începeți **SOLUȚIA DE EVACUARE** după cum urmează: dizolvați fiecare plic într-un litru de apă folosind ceașca de măsurare, amestecând bine cu o lingură până când se dizolvă toată pulberea.

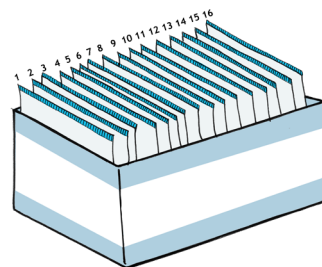
Trebuie să beți un pahar la fiecare 15-30 de minute. **Este foarte important să luați toate plicurile** (rezultatul bun al explorării depinde de acesta). Adăugați un flacon de PUNTUALEX la al doilea sau al treilea pahar al preparatului.

### In ziua procedurii:

Trebuie să țineți post cu șapte ore înainte de explorare, puteți bea apă.

Veniți însoțit, aduceți rapoarte, teste și analize recente sau colonoscopii anterioare.

Avizați asistenta dacă sunteți alergic la orice medicament sau aveți orice afecțiune pulmonară sau cardiacă, dacă aveți pacemaker, proteze valvulare sau vasculare sau dacă aveți o boală infecțioasă sau hepatită.



## Pot să îmi iau medicamentele?

Trebuie să luați medicamentele ca de obicei, exceptând:

**Medicamente antiplachetare:** Aspirina, ADIRO, AAS, Tromalyt, Plavix, Iscover, Clopidogrel, Tyklid sau Disgren, consultați medicul de familie (de obicei, trebuie să opriți acest tip de medicamente cu 5 zile înainte).

**Fier:** trebuie să opriți acest tip de medicamente cu 7 zile înainte.

**Anticoagulante** (Sintrom, Warfarina (Aldocumar), Dabigatran (Pradaxa): consultați medicul pentru a le înlocui cu alte medicamente.

## Cum mi se va face testul?

Dacă este necesar, vi se vor administra medicamente pentru a tolera mai bine testul. Uneori, se poate face sub sedare profundă și pacientul nu percepe nimic.

Veți fi întins pe un pat și asistenta vă va ajuta să vă schimbați poziția. Este posibil să observați vreun spasm abdominal și o presiune datorată aerului introdus. Testul durează între 10 și 60 de minute.

## După test

S-ar putea ca reflexele să fie diminuate și să aveți gaze. Trebuie să mergeți acasă însoțit, nu puteți conduce. Odihniți-vă tot restul zilei. Cu fața în jos veți elimina mai bine gazele. Dacă ați avut polipi eliminați, continuați încă 3 zile cu dieta fără reziduuri.

## Care sunt riscurile?

Majoritatea procedurilor pot avea riscuri, cum ar fi perforarea sau sângerarea, dar acestea sunt foarte rare și echipa medicală este pregătită să le trateze. Dacă aveți dureri abdominale severe sau sângerări în zilele următoare, trebuie să vă consultați medicul sau camera de urgență.