

Ecografia clínica aplicada a la pràctica assistencial per les infermeres a l'Atenció Primària

Objectius

Objectiu general

- Detectar aquelles situacions clíniques tributàries d'estudi ecogràfic.

Objectius específics

- Realitzar una ecografia clínica que contribueixi en l'orientació clínica i posterior seguiment evolutiu del pacient.
- Explorar l'arbre vascular d'extremitats superiors (EES) i extremitats inferiors (EEI) per la realització de tècniques (inserció de catèter perifèric, extracció de sang) o descartar complicacions com la Trombosi Venosa Profona (TVP).
- Fer el seguiment del risc cardiovascular dels pacients amb la valoració de la caròtida, aorta abdominal i artèries d'EEI.
- Valorar la bufeta urinària per descartar una Retenció Aguda d'Orina (RAO).
- Explorar les lesions de les parts toves i fractures mitjançant l'ecografia.
- Utilitzar l'ecografia pulmonar com a eina complementària en l'exploració i orientació clínica dels pacients.
- Escriure un informe breu descrivint l'ecografia realitzada i les seves troballes, tant si és una ecografia normal com patològica

Contingut i durada

Part tutoritzada

- a. Principis físics de l'ecografia.
- b. Artefactes i modes d'exploració.
- c. Maneig bàsic d'un sistema d'ecografia
- d. Presentacions teòriques dels diferents blocs del curs.

Part presencial

Primer dia

	Cronograma
1. Repàs principis físics de l'ecografia i maneig d'un ecògraf.	09:00-09:30 h
2. Vascular perifèric:	09:30-11:00 h
a. Repàs anatòmic i ecografia de l'arbre vascular d'EES i EEII.	
b. Signes ecogràfics de TVP i criteris de derivació	
c. Malaltia arterial perifèrica, index turmell-braç.	
d. Tècnica de punció eco-guiada	
<i>Descans</i>	11:00-11:30 h
Pràctiques ecografia d'EES	11:30-12:30 h
Pràctiques ecografia d'EEII	12:30-13:30 h
<i>Descans dinar</i>	13:30-15:30 h
Pràctiques punció ecoguiada	15:30-17:00 h
<i>Descans</i>	17:00-17:30 h
3. Troncs supraòrtics (TSA):	17:30-18:30 h
a. Repàs anatòmic i exploració ecogràfica dels TSA	
b. Mesura del Gruix Íntima-Mitja (GIM)	
c. Criteris de derivació i seguiment	
Pràctiques TSA i GIM	18:30-20:00 h

Segon dia

	Cronograma
4. Abdominal normal:	09:00-09:45 h
a. Anatomia abdominal ecogràfica normal	
b. Principals talls ecogràfics	
5. Abdominal patològic:	09:45-10:30 h
a. Cribatge d'Aneurisma d'Aorta Abdominal (AAA)	
b. Retenció aguda d'orina	
<i>Descans</i>	10:30-11:00 h

Pràctiques ecografia abdominal	11:00-14:00 h
<i>Descans dinar</i>	14:00-16:00 h
6. Parts toves i osteoarticular:	16:00-17:30 h
a. Parts toves: abscessos, lipoma, quists, ganglis, cossos estranys, cel·lulitis, hematomes	
b. Osteoarticular: línies de fractura	
<i>Descans</i>	17:30-18:00 h
Pràctiques parts toves i osteoarticular	18:00-20:00 h
Tercer dia	Cronograma
7. Pulmonar:	09:00-11:00 h
a. Patrons ecogràfics pulmonars bàsics	
b. Patrons patològics: condensacions, vessament pleural, patró intersticial, signes de pneumotòrax	
<i>Descans</i>	11:00-11:30 h
Pràctiques pulmonar	11:30-13:00 h
8. Avaluació final i casos pràctics	13:00-13:30 h

Durada: 30 hores (20 h presencials + 10 h tutoritzades)

Metodologia

Es realitzarà una part tutoritzada d'introducció a l'ecografia, principis físics i maneig bàsic d'un ecògraf. L'alumne disposarà de 2 setmanes per visualitzar els continguts de la part tutoritzada. Es farà un breu repàs d'aquesta part de manera presencial el primer dia del curs.

Cada bloc s'estructurarà en una primera part teòrica, basada en una exposició amb suport power point a mans d'un referent en el tema, i una segona part pràctica.

Durant l'exposició teòrica s'explicaran els diferents talls d'ecografia normal i es farà també un repàs de les principals patologies que podem trobar en cada tema. Al final de cada presentació s'exposarà de manera breu com podem escriure a l'informe l'ecografia realitzada i les diferents troballes ecogràfiques.

Per les pràctiques, els alumnes es distribuïran en grups de 5 persones per cada ecò- graf de manera que tots podran fer ús dels ecògrafs i desenvolupar habilitats pràcti- ques a partir de la informació rebuda. Les pràctiques es realitzaran en models sans, les imatges patològiques seran presentades durant les exposicions teòriques. Cada grup estarà supervisat per un monitor expert en ecografia que orientarà i assessorarà els alumnes en tot moment.

Els alumnes tindran accés i es podran descarregar les presentacions que es realitzen durant el curs, per tal de poder-les consultar prèviament al dia de la classe i revisar-les sempre que ho necessitin.

Durant el curs es presentaran imatges patològiques fent intervenir els alumnes per- què les descriguin i aprofundeixin en la localització dels talls i les patologies que s'hi veuen. També es realitzarà una avaluació final per valorar l'aprenentatge i l'adquisició de coneixements per part dels alumnes.

Es tracta d'un curs eminentment pràctic en el que es pretén l'adquisició d'habilitats per part de l'alumnat, de manera que es prioritzarà el treball en grups reduïts per optimitzar el temps que cada alumne disposi de l'ecògraf.

Els continguts i les pràctiques es poden adaptar a les necessitats del grup.

Equip Docent

Coordinador/a: Dr.Pere Guirado

Docents: Pvere Guirado, David Teixidó, Laura Conangla,Josefa Bertran,Lorena Diez,

Membres del **Grup de treball** ecoAP (Ecografia a Atenció Primària) de la CAMFiC

Dirigit a

A infermeres que treballen en l'àmbit de l'Atenció Primària.

Places: 25