

Ecografia clínica d'Abdomen.

Nivells C i D

Objectius

General

Assolir la capacitat per realitzar i informar les exploracions ecogràfiques en les situacions clíniques on pot ser d'utilitat a l'atenció primària, tant en l'àmbit clínic d'atenció al ciutadà a la consulta ordinària de medicina de família, com en l'àmbit de la prevenció.

Específics

- Utilitzar l'ecografia com a prova complementària idònia per aplicar al punt d'atenció primària per a l'exploració abdominal.
 - Identificar les estructures ecogràfiques abdominals normals.
 - Identificar imatges ecogràfiques anormals en les exploracions ecogràfiques abdominals.
 - Descriure les imatges anormals utilitzant la terminologia adequada en ecografia.
 - Realitzar diagnòstics diferencials de les patologies adients utilitzant les dades de l'anamnesi, l'ecografia i les altres exploracions complementàries.
 - Preparar el pacient i donar-li les indicacions per realitzar una ecografia programada
-

Contingut i durada

Temari de la part virtual :

- Ús bàsic de l'ecògraf: Tipus de sonda, guanyança, profunditat, focus, doppler color, freeze, TrackBall, mesura de distàncies i volums.
- Interpretació de les imatges: Marca de consonància ecogràfica, concepte d'hiperecogenicitat, hipogenicitat i anecogenicitat, concepte d'homo i heterogeneïtat, artefactes més importants.

Contingut de la part virtual:

- Principis físics de l'ecografia i imatge ecogràfica
- Teoria sobre maneig de l'equip d'ecografia i els seus components
- Vídeos sobre les imatges estàndard en una ecografia abdominal
- Anatomia ecogràfica normal (les 10 imatges) . Revisió .

Cronograma :

Els alumnes podran accedir a l'Aula Virtual 15 dies abans de l'inici de la part presencial. Per accedir al curs hauran d'haver visualitzat el material (vídeos i presentació 10 imatges, principis físics de la ecografia i teoria sobre el maneig del equip d'ecografia i els seus components), i **realitzat amb èxit les avaluacions corresponents** .

Avaluació de la part virtual:

Per a poder certificar la part presencial, l'alumne haurà **de respondre correctament al menys 8 preguntes** tipus test d'elecció múltiple dels nivells A i B ,sobre els continguts de la part virtual.

Temari de la part presencial (C i D):

Alteració de la imatge ecogràfica. Nivells C i D

Contingut :

- Valoració d'hepatomegàlia i/o esplenomegàlia.
- Massa abdominal palpable.
- Sospita de líquid lliure: ascites
- Còlic biliar
- Alteració significativa de les proves hepàtiques.
- Còlic nefrític i despistatge d'hidronefrosi.
- Síndrome prostàtica.
- Valoració de l'hematúria macroscòpica.
- Estudi de les infeccions urinàries de repetició en l'adult.
- Valoració de masses de parts toves (paret abdominal) .
- Detecció/sospita d'Aneurisma d'Aorta Abdominal.
- Programa FAST / eFAST (focused assesment sonography for trauma) .
- Detecció embassament pericardic (inclòs a FAST).

Cronograma:

Dia 1r

- Benvinguda, exposició objectius i dinàmica del curs.
- Anatomia ecogràfica normal . Les 10 imatges. Repàs .
- Pràctica d'anatomia ecogràfica pàncrees, aorta i cava inferior .
- Còlic nefrític i despistatge d'hidronefrosi .Valoració hematúria macroscòpica. Estudi de les infeccions urinàries de repetició en l'adult.
- Pràctica d'anatomia ecogràfica ronyons , bufeta , urèter

Dia 2n

- Síndrome prostàtica
- Quists ovàrics, miomes .
- Pràctica d'anatomia ecogràfica bufeta , pròstata, úter i annexes.
- Valoració esteatosi hepàtica.
- Valoració d'hepatomegàlia i/o esplenomegàlia, hepatopatia crònica .
- Pràctica d'anatomia ecogràfica lòbul hepàtic esquerra, pàncrees, hil hepàtic, arteria mesentèrica superior, lòbul hepàtic dret ,la via biliar extrahepàtica i la vesícula biliar.
- Valoració de la colecistitis i colelitiasi.
- Valoració de lesions ocupants d'espai.
- Pràctica d'anatomia ecogràfica lòbul hepàtic esquerra, pàncrees, hil hepàtic, arteria mesentèrica superior, lòbul hepàtic dret , la via biliar extrahepàtica i la vesícula biliar.
- Pràctica d'anatomia ecogràfica lòbul hepàtic esquerra, pàncrees, hil hepàtic, arteria mesentèrica superior, lòbul hepàtic dret , la via biliar extrahepàtica i la vesícula biliar

Dia 3r

- CASOS CLINICS
- Avaluació del capítol Alteració de la imatge ecogràfica.
- Cloenda

Alteració de la imatge ecogràfica. Casos clínics

Contingut :

- Alteració de l'eco estructura hepàtica (esteatosi, valoració d' hepatomegàlia)
- Litiasis hepàtiques i renals (còlic biliar, còlic nefrític).
- Quists hepàtics i renals.
- Hidronefrosi.
- Massa abdominal palpable.
- Líquid lliure: ascites, embassament pleural.
- Alteracions del calibre aòrtic.
- Lesions sòlides hepàtiques.
- Tumors renals.
- Tumors vesicals.
- Hipertròfia prostàtica.

Avaluació del capítol Alteració de la imatge ecogràfica:

L'alumne/a **serà avaluat de forma individual per un dels docents** del curs i haurà de mostrar-li que sap diagnosticar ecogràficament les patologies que es presentin mitjançant imatges o vídeos , i en tot cas, descriure les lesions de forma correcta.

Protocol eFAST i Gimcana de casos clínics .

Competició entre tots els alumnes del curs (per equips) per saber qui ho fa correctament de la forma mes ràpida. (i per divertiment)

Durada: 22,5 hores presencials + 12 hores tutoritzades

Metodologia

- Cada bloc s'estructurarà en una primera part teòrica, basada en una exposició amb suport power point " o vídeo a mans d'un referent en el tema, i una segona part pràctica.
 - Per les pràctiques, els alumnes es distribuïran en grups de 4-5 persones per cada ecògraf , de manera que tots podran fer ús dels ecografes i desenvolupar habilitats pràctiques a partir de la informació rebuda.
 - Les pràctiques es realitzaran en models sans.
 - Les imatges patològiques seran presentades durant les exposicions teòriques, mitjançant vídeos o imatges estàtiques.
 - Cada grup estarà supervisat per un professor expert en ecografia que orientarà i assessorarà els alumnes en tot moment.
 - Es tracta d'un curs eminentment pràctic en el que es pretén l'adquisició d'habilitats per part de l'alumne, de manera que es prioritzarà el treball en grups reduïts per optimitzar el temps que cada alumne disposi de l'ecògraf.
 - Els continguts i les pràctiques es podran adaptar a les necessitats de cada grup.
 - Les diferents avaluacions intermèdies , permeten veure l' evolució de les competències assolides pels alumnes.
-

Equip docent

Coordinadors: Pere Guirado

Membres del **Grup de Treball d'ecografia clínica EcoAP de la CAMFiC.**

Dirigit a

Metges de família del ICS , que tinguin competències demostrades en ecografia clínica bàsica (que hagin aprovat les diferents avaluacions prèvies dels nivells A i B) , que disposin de sistema d'ecografia al seu lloc de treball i que estiguin disposats a avançar en la seva formació bàsica i en l'aplicació , posterior, d'aquests coneixements en el si del seu Equip d'Atenció Primària.

Places: