

# Tutor EcoAP Pràctica avançada d'ecografia abdominal. Nivell E

---

## Objectius

### Objectius generals

- Educar en la utilització de l'ecografia com a prova complementària idònia per a ser aplicada en el punt d'atenció primària per a l'exploració abdominal i del tiroides.

### Objectius específics

- Identificar les estructures ecogràfiques abdominals i tiroïdals normals.
  - Identificar imatges ecogràfiques anormals en les exploracions ecogràfiques abdominals i tiroïdals.
  - Descriure les imatges anormals utilitzant la terminologia adequada en ecografia.
  - Realitzar diagnòstics diferencials de les patologies adients utilitzant les dades de l'anamnesi, l'ecografia i les altres exploracions complementàries.
  - Descriure les troballes ecogràfiques (el que podem cridar models d'informes) per a aquells casos en què s'actüï per a tercers (companys del seu centre o del nivell hospitalari).
- 

## Contingut i durada

### 1. Anatomia ecogràfica normal .

Contingut:

- a. Anatomia normal genitourinària: ronyons, bufeta, pròstata (homes) i matriu i ovaris (dones).
- b. Anatomia dels grans vasos abdominals: aorta i cava inferior.
- c. Anatomia de la zona epigàstrica: Lòbul hepàtic esquerra, pàncrees, hili hepàtic, artèria mesentèrica superior.
- d. Anatomia del fetge, la via biliar extrahepàtica i la vesícula biliar.
- e. Anatomia del tiroides.
- f. Anatomia dels ganglis limfàtics del cap i el coll.

### Avaluació del capítol d'anatomia ecogràfica normal:

- Epigàstrica transversal inferior amb visualització de l'artèria mesentèrica superior.
- Vena porta i colèdoc.
- Espai hepatorenal.
- Espai esplenorenal.
- Bufeta en longitudinal.
- Bufeta en transversal.
- Tiroides en longitudinal.
- Tiroides en transversal.
- Vena Jugular i Arteria caròtida .

## 2. Alteració de la imatge ecogràfica .

Contingut:

- a. Protocol eFAST.
- b. Alteració de l'eco-estructura hepàtica (esteatosi). Litiasis hepàtiques .
- c. Lesions hepàtiques anecogèniques. Lesions hepàtiques hipoecogèniques. Lesions sòlides hepàtiques.
- d. Dilatació de la via biliar intrahepàtica.
- e. Quists hepàtics .
- f. Dilatació de la via biliar extrahepàtica. Vesícula amb contingut (llot, litiasis i pòlips). Adenomegàlies abdominals.
- g. Litiasis renals. Quists renals. Tumors renals.
- h. Dilatació de la via excretora renal. Alteracions del calibre aòrtic.
- i. Tumors vesicals. Hipertròfia prostàtica.
- j. Ganglis limfàtics inflamatoris .
- k. Lesions tiroidees circumscrites (anecoiques, hipoecoiques, isoecoiques, hiperecoiques i irregulars).
- l. Lesions tiroidees difuses (tiroides augmentat o disminuït) .

### Avaluació del capítol Alteració de la imatge ecogràfica:

- Mesurar el calibre de l'artèria aorta en longitudinal i transversal a la zona epigàstrica i en transversal just abans de la seva bifurcació caudal.
- Localitzar el pàncrees i maniobrar per a poder veure'n la cua.
- Mesurar el calibre de la vena porta i mostrar-la en longitudinal i en transversal.
- Revisar la totalitat del fetge, en tots els lòbuls i segments.
- Mostrar la bufeta en una sola imatge.
- Dir amb certesa si existeix o no èctasi pièlica i el seu grau.
- Saber calcular el volum prostàtic.
- Saber calcular el volum dels lòbuls i mesurar l' istme del tiroides
- Diagnosticar ecogràficament les patologies que presentin els pacients.

### 3. Atenció ecogràfica a l'equip d'atenció primària .

Contingut:

- Estudi de la dispèpsia.
- Estudi de la hipertransaminassèmia.
- Valoració d'hepatomegàlia i/o esplenomegàlia. Despistatge de neoplàsia hepàtica.
- Estudi de còlic biliar.
- Estudi de massa abdominal palpable.
- Estudi del còlic renal simple / còlic renal persistent per descartar uropatia obstructiva .
- Seguiment de la insuficiència renal crònica. Estudi d'hematúria.
- Estudi de poliquistosi familiar renal i/o hepatorenal per despistatge de la malaltia.
- Estudi d'hipertrofia prostàtica benigna moderada/greu sense símptomes d'alarma.
- Estudi d'infeccions urinàries de repetició. Sospita d'ascites i embassament pleural.
- Detecció d'embassament pericardic ( inclòs a l'EcoFast). Detecció/sospita d'Aneurisma d'Aorta Abdominal.
- Estudi tiroïdal: confirmació de goll i valoració de nòduls palpables.

Durada: 40 hores

---

### Metodologia

- L'alumne i el seu tutor realitzaran ecografies a temps real, a pacients citats en un agenda específica a l'efecte, amb un temps recomanat del 40-60 minuts per a cada pacient. És un tutor per un alumne i ecògraf.
- En una primera fase i en funció del nivell de competència del alumne, fixat prèviament mitjançant una prova pràctica, la prova complementària serà realitzada per l'alumne sota la supervisió activa del seu tutor.
- En una fase posterior, es realitzarà la prova diagnòstica per l'alumne i pel tutor, correlativament, i ambdós ompliran un formulari amb les dades de la mateixa, que permetrà estudiar i corroborar objectivament, el grau de concordança entre els dos observadors.
- Finalment, es realitzarà una prova pràctica de competència per part del alumne, quan el grau de concordança sigui superior al 80% i de comú acord entre l'alumne i el tutor.

---

### Equip docent

Coordinador: Dr. Pere Guirado  
Membres del **Grup de Treball de EcoAP** de la CAMFiC.

### **Dirigit a**

Metges/ses i infermers/es de família, que tinguin competències demostrades en ecografia clínica bàsica, que disposin de sistema d'ecografia al seu lloc de treball i que estiguin disposats a avançar en la seva formació bàsica i en l'aplicació, posterior, d'aquests coneixements en el si del seu Equip d'Atenció Primària.

Places: 1-2