

# **Presca de contacte amb l'ecografia clínica d'abdomen**

---

## **Nivells A, B**

### **Objectius**

#### **General**

- Assolir la capacitat per realitzar i informar les exploracions ecogràfiques en les situacions clíniques on pot ser d'utilitat a l'Atenció Primària, tant en l'àmbit clínic d'atenció al ciutadà a la consulta ordinària de medicina de família, com en l'àmbit de la prevenció .

#### **Específics**

- Educar en la utilització de l'ecografia com a prova complementària idònia
- per a ser aplicada en el punt d'atenció primària per a l'exploració abdominal.
- Ensinistrar en la identificació de les estructures ecogràfiques abdominals normals.
- Explicar el funcionament dels sistemes d'ultra sonografia.
- Preparar el pacient per a la realització d'una ecografia programada.
- Descriure estructures mitjançant terminologia ecogràfica.
- Localitzar ecogràficament tots els òrgans i estructures de la cavitat abdominal explorables ecogràficament.

---

## **Continguts i durada**

### **Suport virtual (Nivell A)**

- Ús bàsic de l'ecògraf: Tipus de sonda, guanyança, profunditat, focus, doppler color, freeze, trackball, mesura de distàncies i volums.
  - Interpretació de les imatges: Marca de consonància ecogràfica, concepte d'hiperecogenicitat, hipogenicitat i anecogenicitat, concepte d'homo i heterogeneïtat, artefactes més importants.
- a) Imatges sobre com es realitza una ecografia.(Sistemàtica 10 imatges ) .  
b) Llibre virtual sobre ús de l'ecògraf .

### **Avaluació del capítols Ús bàsic de l'ecògraf i Interpretació de les imatges :**

- a. L'alumne realitzarà un examen Final Tema introductori.  
b. Consta de 10 preguntes amb quatre possibilitats de resposta, de les que una es correcte.

## Part presencial (Nivell B)

- Anatomia normal genitourinària: ronyons, bufeta i pròstata.
- Anatomia dels grans vasos abdominals: aorta i cava inferior.
- Anatomia de la zona epigàstrica: Lòbul hepàtic esquerra, pàncrees, hili hepàtic, artèria mesentèrica superior.
- Anatomia del fetge, la via biliar extrahepàtica i la vesícula biliar.

### Avaluació del capítol d'anatomia ecogràfica normal:

L'alumne/a serà avaluat de forma individual per un dels docents del curs i haurà de mostrar-li que sap obtenir amb agilitat les següents finestres ecogràfiques:

1. Lòbul hepàtic esquerre – Doble pantalla (longitudinal i transversal)
2. Lòbul hepàtic dret.(Venes suprahepàtiques i cúpula diafragmàtica)
3. Epigastri:
  - a) Longitudinal: aorta i artèria mesentèrica superior.
  - b) Transversal: tronc celiac o vena esplènica i pàncrees (la que es vegi millor).
4. Mickey Mouse-hili hepàtic (porta, artèria hepàtica i via biliar) – Doble pantalla (longitudinal i transversal).
5. Vesícula biliar – Doble pantalla (longitudinal i transversal).
6. Ronyó dret (inclou lòbul hepàtic dret per comparar ecogenicitat) – Doble pantalla (longitudinal i transversal).
7. Longitudinal de melsa a nivell de l' hili esplènic.
8. Ronyó esquerre – Doble pantalla (longitudinal i transversal).
9. Bufeta – Doble pantalla (longitudinal i transversal).
10. Home :Pròstata -Doble pantalla ( longitudinal i transversal ).  
Dona : Úter i annexes ( longitudinal i transversal).

**Durada:** 12 hores ( 10 hores presencials + 2 hores de suport virtual) .

---

## Metodologia

Es realitzarà una part amb suport virtual d'introducció a l'ecografia, principis físics i maneig bàsic d'un ecògraf. Es farà un breu repàs d'aquesta part de manera presencial el dia del curs.

Cada bloc s'estructurarà en una primera part teòrica, basada en una exposició amb suport "power point " o vídeo a mans d'un referent en el tema, i una segona part pràctica.

Per les pràctiques, els alumnes es distribuïran en grups de 4-5 persones per cada ecògraf , de manera que tots podran fer ús dels ecògrafs i desenvolupar habilitats pràctiques a partir de la informació rebuda.

Les pràctiques es realitzaran en models sans o en els mateixos alumnes .

Cada grup estarà supervisat per un professor expert en ecografia que orientarà i assessorarà els alumnes en tot moment.

Es tracta d'un curs eminentment pràctic en el que es pretén l'adquisició d'habilitats per part de l'alumne, de manera que es prioritzarà el treball en grups reduïts per optimitzar el temps que cada alumne disposi de l'ecògraf.

Els continguts i les pràctiques es podran adaptar a les necessitats de cada grup.

### **Equip docent**

Coordinadors: Dr. Pere Guirado

Membres del **Grup de Treball EcoAP** de la CAMFiC

---

### **Dirigit a**

Metges de família que disposin de sistema ecogràfic al seu lloc de treball.

Places: 25