

# Ecografia músculo-esquelètica de colze, canell i mà

---

## Objectius

### Objectius generals

- Realitzar una exploració ecogràfica del colze, canell i mà: exploració sistemàtica dels músculs, tendons i principals lligaments, realitzant tots els talls longitudinals i transversals necessaris per una valoració completa de colze, canell i mà.

### Objectius específics

- Identificar els principals llocs anatòmics per realitzar infiltracions ecoguiades.
- Identificar les principals imatges patològiques de l'exploració ecogràfica del colze, canell i mà.
- Escriure un informe de l'exploració realitzada.

---

## Contingut i durada

### Suport virtual

2h

- Introducció
- Principis físics d'ecografia.
- Maneig bàsic d'un sistema d'ecografia

### Primer bloc: colze (part presencial)

#### 1º Part Exploració ecogràfica normal del colze

Cronograma

- Repàs anatòmic
- Exploració sistemàtica del colze
- Model d'informe

1 h

#### *Descans*

30 minuts

#### 2º Part Pràctiques exploració colze

3 h

#### 3º Part Imatges patològiques del colze (casos pràctics)

#### 4º Part Avaluació final colze

### Segon bloc: canell i mà (part presencial)

#### 1º Part Exploració ecogràfica normal del canell i mà

Cronograma

- Repàs anatòmic
- Exploració sistemàtica del canell i mà
- Model d'informe

1 h

#### *Descans*

30 minuts

3 h

## 2º Part Pràctiques exploració del canell i mà

### 3º Part Imatges patològiques del canell i mà (casos pràctics)

### 4º Part Avaluació final canell i mà

**Durada: 10 hores ( 8 hores presencials + 2 hores de suport virtual)**

---

## Metodologia

- Es realitzarà un suport virtual d'introducció a l'ecografia, principis físics i maneig bàsic d'un ecògraf.
- Els alumnes tindran accés i es podran descarregar les presentacions que es realitzen durant el curs, per tal de poder-les consultar prèviament al dia de la classe i revisar-les sempre que ho necessitin.
- Es farà un breu repàs d'aquesta part de manera presencial el dia del curs.
- Cada bloc s'estructurarà en una primera part teòrica, basada en una exposició amb suport power point a mans d'un referent en el tema, i una segona part pràctica.
- Durant l'exposició teòrica s'explicaran els diferents talls d'ecografia normal i es farà també un repàs de les principals patologies que podem trobar en cada tema. Al final de cada presentació s'exposarà de manera breu com podem escriure a l'informe l'ecografia realitzada i les diferents troballes ecogràfiques.
- Per les pràctiques, els alumnes es distribuïran en grups de 5 persones per cada ecògraf de manera que tots podran fer ús dels ecògrafs i desenvolupar habilitats pràctiques a partir de la informació rebuda. Les pràctiques es realitzaran en models sans, les imatges patològiques seran presentades durant les exposicions teòriques. Cada grup estarà supervisat per un monitor expert en ecografia que orientarà i assessorarà els alumnes en tot moment.
- Durant el curs es presentaran imatges patològiques fent intervenir els alumnes perquè les descriguin i aprofundeixin en la localització dels talls i les patologies que s'hi veuen. També es realitzarà una avaluació final per valorar l'aprenentatge i l'adquisició de coneixements per part dels alumnes.
- Es tracta d'un curs eminentment pràctic en el que es pretén l'adquisició d'habilitats per part de l'alumnat, de manera que es prioritzarà el treball en grups reduïts per optimitzar el temps que cada alumne disposi de l'ecògraf.
- Els continguts i les pràctiques es poden adaptar a les necessitats del grup

---

## Equip docent

Coordinador: Dr. Pere Guirado

Membres del **Grup de Treball de EcoAP** de la CAMFiC.

---

## Dirigit a

Metges/ses d'Atenció Primària i d' d'urgències

Places: 25