

Ecografia d'espatlla

Objectius

General

- Realitzar una exploració ecogràfica de l'espatlla: exploració sistemàtica dels músculs, tendons, lligaments i burses de l'espatlla, realitzant tots els talls longitudinals i transversals necessaris per una valoració completa de l'espatlla.

Específics

- Educar en la utilització de l'ecografia com a prova complementària idònia per a ser aplicada en el punt d'atenció primària per a l'exploració abdominal.
- Ensinistrar en la identificació de les estructures ecogràfiques abdominals normals.
- Realitzar les maniobres d'impigment: aprofitant que l'ecografia és dinàmica, podrem veure les maniobres d'impigment a nivell subacromial i subcora-coideo del manegot dels rotadors.
- Identificar els principals llocs anatòmics per realitzar infiltracions ecoguiades.
- Identificar les principals imatges patològiques de l'exploració ecogràfica de l'espatlla.
- Escriure un informe de l'exploració realitzada.

Contingut i durada

Part tutoritzada

- Introducció
- Principis físics d'ecografia.
- Maneig bàsic d'un sistema d'ecografia

Part presencial

Exploració ecogràfica normal de l'espatlla

- Repàs anatòmic
- Exploració sistemàtica de l'espatlla
- Maniobres d'impigment
- Model d'informe

Pràctiques exploració espatlla.

Imatges patològiques de l'espatlla (casos pràctics)

Avaluació final

Durada: 6 hores (4 hores presencials + 2 hores tutoritzades) .

Metodologia

- Es realitzarà una part tutoritzada (suport virtual) d'introducció a l'ecografia, principis físics i maneig bàsic d'un ecògraf. Es farà un breu repàs d'aquesta part de manera presencial el dia del curs.

- La part presencial s'estructurarà en una primera part teòrica, basada en una exposició amb su- port power point a mans d'un referent en el tema, i una segona part pràctica.
- Durant l'exposició teòrica s'explicaran els diferents talls d'ecografia normal i es farà també un repàs de les principals patologies que podem trobar en cada tema. Al final de cada presentació s'exposarà de manera breu com podem escriure a l'informe l'ecografia realitzada i les diferents troballes ecogràfiques.
- Per les pràctiques, els alumnes es distribuïran en grups de 5 persones per cada ecò- graf de manera que tots podran fer ús dels ecògrafs i desenvolupar habilitats pràcti- ques a partir de la informació rebuda. Les pràctiques es realitzaran en models sans, les imatges patològiques seran presentades durant les exposicions teòriques. Cada grup estarà supervisat per un monitor expert en ecografia que orientarà i assessorarà els alumnes en tot moment.
- Els alumnes tindran accés i es podran descarregar les presentacions que es realitzen durant el curs, per tal de poder-les consultar prèviament al dia de la classe i revisar-les sempre que ho necessitin.
- Durant el curs es presentaran imatges patològiques fent intervenir els alumnes per- què les descriguin i aprofundeixin en la localització dels talls i les patologies que s'hi veuen. També es realitzarà una avaluació final per valorar l'aprenentatge i l'adquisició de coneixements per part dels alumnes.
- Es tracta d'un curs eminentment pràctic en el que es pretén l'adquisició d'habilitats per part de l'alumnat, de manera que es prioritzarà el treball en grups reduïts per optimitzar el temps que cada alumne disposi de l'ecògraf.
- Els continguts i les pràctiques es poden adaptar a les necessitats del grup.

Equip docent

Coordinadors: Dr. Pere Guirado

Membres del **Grup de Treball EcoAP** de la CAMFiC

Dirigit a

Personal sanitari que treballa en l'àmbit de l'Atenció Primària o d'urgències

Places: 25