

Ecografia Pulmonar

Objectius

General

- Millorar les competències del metge de família en la realització i informe d' exploracions ecogràfiques en les situacions clíniques on pot ser d'utilitat a l'Atenció Primària , tant en l'àmbit clínic d'atenció al ciutadà a la consulta ordinària de medicina de família, com en l'àmbit de la prevenció.

Específics

- Realitzar una exploració ecogràfica sistemàtica del tòrax
 - Identificar les diferents estructures toràciques
 - Abordar ecogràficament el tòrax en situacions d'urgència
 - Diferenciar les imatges que tradueixen patologia
 - Interpretar els resultats patològics en relació amb la clínica, realitzant una aproximació diagnòstica més precisa
-

Contingut i durada

1r. Dia

Primer bloc :

- Introducció
 - a. Principis físics d'ecografia toràcica
 - b. Maneig bàsic d'un sistema d'ecografia
- Ecografia toràcica bàsica
 - a. Anatomia ecogràfica normal del tòrax
 - b. Artefactes ecogràfics en l'ecografia toràcica
 - c. Àrees toràciques

Cronologia
2 h.

30 minuts

Descans

2 h.

Segon bloc :

- Síndrome alveolo-interstícia
- Diagnòstic ecogràfic de la síndrome alveolo-intersticial
 - a. Línies B
 - b. Criteris diagnòstics: Consens Internacional d'Experts
 - c. Diagnòstic diferencial síndromes intersticials

30 minuts



- Casos clínics i pràctiques d'ecografia toràcica clínica.

2n. Dia

Tercer bloc :

2 h.

- Pneumònia i vessament pleural
- Diagnòstic ecogràfic de la pneumònia
 - a. Fases ecogràfiques evolutives
 - b. Broncograma aeri i broncograma fluid
 - c. Diagnòstic diferencial ecogràfic

30 minuts

Descans

2 h.

- Diagnòstic ecogràfic de la pneumònia
 - a. Classificació i característiques diferencials
 - b. Quantificació del vessament
 - c. Toracocentesi ecoguiada
- Pràctiques d'ecografia toràcica ampliada

90 minuts

Quart bloc :

- Pneumotòrax
- Diagnòstic ecogràfic pneumotòrax
 - a. Mode bidimensional
 - b. Mode M: punt pulmó
 - c. Algorisme diagnòstic

30 minuts

2 h.

Descans

- Protocol BLUE
 - a. Exploració urgent en pacient politraumatitzat
 - b. Algorisme diagnòstic
- Resolució de dubtes i casos. Examen de competències

Durada: 15 hores presencials + 5 hores tutoritzades

Metodologia

- Cada bloc s'estructurarà en una primera part teòrica, basada en una exposició amb suport power point a mans d'un referent en el tema, i una segona part pràctica. Per les pràctiques, els alumnes es distribuïran en grups de 5 persones per cada ecògraf de manera que tots podran fer ús dels ecògrafs i desenvolupar habilitats pràctiques a partir de la informació rebuda. Les pràctiques es realitzaran en models sans, les imatges patològiques seran presentades durant les exposicions teòriques. Cada grup estarà supervisat per un monitor expert en ecografia que orientarà i assessorarà els alumnes en tot moment.
 - Es tracta d'un curs eminentment pràctic en el que es pretén l'adquisició d'habilitats per part de l'alumnat, de manera que es prioritzarà el treball en grups reduïts per optimitzar el temps que cada alumne disposi de l'ecògraf. Els continguts i les pràctiques es poden adaptar a les necessitats del grup.
-

Equip docent

Coordinadors: Laura Conangla

Professors: Laura Conangla, David Teixidó.

Membres del **Grup de Treball d'ecografia clínica EcoAP de la CAMFiC.**

Dirigit a

Metges de família, medicina interna, urgències, anestesiologia, cardiologia... i infermeres, que disposin de sistema d'ecografia al seu lloc de treball i que estiguin disposats a avançar en la seva formació bàsica i en l'aplicació d'aquests coneixements en el si del seu Equip d'Atenció Primària o Servei d'Urgències.

Places: 25