

Ecografia músculo-esquelètica.

Nivell 1; espatlla i genoll en

Atenció Primària

Objectius

General

- Realitzar una exploració ecogràfica de l'espatlla: exploració sistemàtica dels músculs, tendons, lligaments i burses de l'espatlla, realitzant tots els talls longitudinals i transversals necessaris per una valoració completa de l'espatlla.
- Realitzar una exploració ecogràfica del genoll: exploració sistemàtica dels músculs, tendons, lligaments i burses del genoll, realitzant tots els talls longitudinals i transversals necessaris per una valoració completa del genoll.

Específics

- Realitzar les maniobres d'impigment: aprofitant que l'ecografia és dinàmica, podem veure les maniobres d'impigment a nivell subacromial i subcora-coideo del manegot dels rotadors.
 - Identificar les principals imatges patològiques de l'exploració ecogràfica de l'espatlla i del genoll.
 - Escriure un informe de l'exploració realitzada.
-

Contingut i durada

Suport virtual :

- Introducció.
- Principis físics d'ecografia
- Maneig bàsic d'un sistema d'ecografia.

Part Presencial

Dia 1 - Espatlla

- Exploració ecogràfica normal de l'espatlla **1 hora**
- Repàs anatómic
- Exploració sistemàtica de l'espatlla
- Molel d'informe .

Decans

- Pràctiques d'exploració de l'espatlla **30 minuts**
- Imatges patològiques de l'espatlla (casos pràctics) **90 minuts**
- Avaluació final de l'espatalla. **1 hora**
- **30 minuts**

Dia 2 – Genoll

- Repàs anatómic
 - Exploració sistemàtica del genoll
 - Molel d'informe .
- 1 hora**

Decans

- Pràctiques d'exploració del genoll
 - Imatges patològiques del genoll (casos pràctics)
 - Avaluació final del genoll
- 30 minuts**
90 minuts
1 hora
30 minuts

Durada: 10 hores (8 h pràctiques presencials + 2 hores teòriques presencials)

Metodologia

- Es realitzarà una part teòrica d'introducció a l'ecografia, principis físics i maneig bàsic d'un ecògraf, després una exposició amb suport power point a mans d'un referent en el tema, i una segona part pràctica.
- Al final de cada presentació s'exposarà de manera breu com podem escriure a l'informe l'ecografia realitzada i les diferents troballes ecogràfiques.
- Per les pràctiques, els alumnes es distribuïran en grups de 5 persones per cada ecògraf de manera que tots podran fer ús dels ecògrafs i desenvolupar habilitats pràctiques a partir de la informació rebuda. Les pràctiques es realitzaran amb models sans, les imatges patològiques seran presentades durant les exposicions teòriques. Cada grup estarà supervisat per un monitor expert en ecografia que orientarà i assessorarà els alumnes en tot moment.
- Durant el curs es presentaran imatges patològiques fent intervenir els alumnes perquè les descriguin i aprofundeixin en la localització dels talls i les patologies que s'hi veuen. També es realitzarà una avaluació final per valorar l'aprenentatge i l'adquisició de coneixements per part dels alumnes.
- Es tracta d'un curs eminentment pràctic en el que es pretén l'adquisició d'habilitats per part de l'alumnat, de manera que es prioritzarà el treball en grups reduïts per optimitzar el temps que cada alumne disposi de l'ecografia.

Equip docent

Coordinadors: Pere Guirado

Membres del **Grup de Treball d'ecografia clínica EcoAP de la CAMFiC.**

Dirigit a

Metges i metgesses d'Atenció Primària.

Places: 25