

Ecografia músculo-esquelètica.

Nivell 2; colze, canell, mà, maluc, turmell i peu en Atenció Primària

Objectius

General

- Realitzar una exploració ecogràfica del colze, canell, mà, maluc, turmell i peu; exploració sistemàtica dels músculs, tendons i principals lligaments, realitzant tots els talls longitudinals i transversals necessaris per una valoració músculo-esquelètica completa.

Específics

- Identificar els principals llocs anatòmics per realitzar infiltracions ecoguiades.
 - Identificar les principals imatges patològiques de l'exploració ecogràfica del colze, canell, mà, maluc, turmell i peu
 - Escriure un informe de l'exploració realitzada
-

Contingut i durada

Suport virtual :

- Introducció.
- Principis físics d'ecografia
- Maneig bàsic d'un sistema d'ecografia.

Part Presencial

Dia 1 - Colze

- Exploració ecogràfica normal dels colze **1 hora**
- Repàs anatòmic
- Exploració sistemàtica del colze
- Molel d'informe .

Decans

- Pràctiques d'exploració colze **30 minuts**
- Imatges patològiques del colze (casos pràctics) **90 minuts**
- Avaluació final colze **1 hora**
- **30 minuts**

Dia 2 – Canell i mà

- Repàs anatòmic 1 hora
- Exploració sistemàtica del canell i mà
- Molel d'informe .

Decans

- Pràctiques d'exploració del canell i mà 30 minuts
- Imatges patològiques del canell i mà (casos pràctics) 90 minuts
- Avaluació final del canell i mà 1 hora

Dia 3 – Maluc

- Exploració ecogràfica normal del maluc 1 hora
- Repàs anatòmic
- Exploració sistemàtica del maluc
- Molel d'informe .

Decans

- Pràctiques d'exploració del maluc 30 minuts
- Imatges patològiques del maluc (casos pràctics) 90 minuts
- Avaluació final del maluc. 1 hora

Dia 4 – Turmell

- Exploració ecogràfica normal del turmell 1 hora
- Repàs anatòmic
- Exploració sistemàtica del turmell
- Molel d'informe .

Decans

- Pràctiques d'exploració del turmell 30 minuts
- Imatges patològiques del turmell (casos pràctics) 90 minuts
- Avaluació final del turmell. 1 hora

Dia 5 – Peu

- Exploració ecogràfica normal del peu 1 hora
- Repàs anatòmic
- Exploració sistemàtica del peu
- Molel d'informe .

Decans

- Pràctiques d'exploració del peu 30 minuts
- Imatges patològiques del peu (casos pràctics) 90 minuts
- Avaluació final del peu. 1 hora

Durada: 25 hores (20 h presencials + 5 hores tutoritzades)

Metodologia

- El curs s'inicia facilitant un suport virtual previ a l'inici de les sessions presencials per tal que els alumnes tinguin accés als continguts i material d'introducció a l'ecografia, principis físics i maneig bàsic d'un ecògraf.
 - Els alumnes es podran descarregar les presentacions que es realitzen durant el curs, per tal de poder-les consultar prèviament al dia de la classe i revisar-les sempre que ho necessitin.
 - Es farà un breu repàs d'aquesta part de manera presencial el primer dia del curs.
 - La part presencial es dividirà en dos blocs. Cada bloc s'estructurarà en una primera part teòrica, basada en una exposició amb suport power point a mans d'un referent en el tema, i una segona part pràctica.
 - Durant l'exposició teòrica s'explicaran els diferents talls d'ecografia normal i es farà també un repàs de les principals patologies que podem trobar en cada tema. Al final de cada presentació s'exposarà de manera breu com podem escriure a l'informe l'ecografia realitzada i les diferents troballes ecogràfiques.
 - Per les pràctiques, els alumnes es distribuïran en grups de 5 persones per cada ecògraf de manera que tots podran fer ús dels ecògrafs i desenvolupar habilitats pràctiques a partir de la informació rebuda. Les pràctiques es realitzaran en models sans, les imatges patològiques seran presentades durant les exposicions teòriques. Cada grup estarà supervisat per un monitor expert en ecografia que orientarà i assessorarà els alumnes en tot moment.
 - Durant el curs es presentaran imatges patològiques fent intervenir els alumnes perquè les descriguin i aprofundeixin en la localització dels talls i les patologies que s'hi veuen. També es realitzarà una avaluació final per valorar l'aprenentatge i l'adquisició de coneixements per part dels alumnes.
 - Es tracta d'un curs eminentment pràctic en el que es pretén l'adquisició d'habilitats per part de l'alumnat, de manera que es prioritzarà el treball en grups reduïts per optimitzar el temps que cada alumne disposi de l'ecògraf.
 - Els continguts i les pràctiques es podran adaptar a les necessitats de cada grup.
-

Equip docent

Coordinadors: Pere Guirado

Membres del **Grup de Treball d'ecografia clínica EcoAP de la CAMFiC.**

Dirigit a

Metges que treballen en l'àmbit de l'Atenció Primària o d'urgències

Places: 25