

Ecografia clínica d'abdomen

Nivells A, B

Objectius

General

- Assolir la capacitat per realitzar i informar les exploracions ecogràfiques en les situacions clíniques on pot ser d'utilitat a l'atenció primària, tant en l'àmbit clínic d'atenció al ciutadà a la consulta ordinària de medicina de família, com en l'àmbit de la prevenció.

Específics

- Educar en la utilització de l'ecografia com a prova complementària idònia per a ser aplicada en el punt d'atenció primària per a l'exploració abdominal.
- Ensinistrar en la identificació de les estructures ecogràfiques abdominals normals.
- Adquirir els coneixements necessaris per a saber identificar imatges ecogràfiques anormals en les exploracions ecogràfiques abdominals.
- Saber descriure les imatges anormals utilitzant la terminologia adequada en ecografia.
- Realitzar diagnòstics diferencials de les patologies adients utilitzant les dades de l'anamnesi, l'ecografia i les altres exploracions complementàries.
- Preparar el pacient per a la realització d'una ecografia programada.

Contingut i durada

Part virtual (Nivell A)

- Principis físics de l'ecografia i imatge ecogràfica
- Teoria sobre maneig de l'equip d'ecografia i els seus components
- Vídeos sobre les imatges estàndard en una ecografia abdominal. (Sistemàtica 10 imatges).
- Ús bàsic de l'ecògraf: Tipus de sonda, guanyança, profunditat, focus, doppler-color, freeze, TrackBall, mesura de distàncies i volums.
- Interpretació de les imatges: Marca de consonància ecogràfica, concepte d'hiperecogenicitat, hipogenicitat i anecogenicitat, concepte d'homo i heterogeneïtat, artefactes més importants.

Avaluació de la part virtual :

- Per a poder certificar la part presencial, l'alumne haurà de respondre correctament al menys 8 preguntes tipus test d'elecció múltiple, sobre els continguts de la part virtual, en tots els exercicis.

Cronograma :

- Els alumnes podran accedir a l'Aula Virtual 15 dies abans que comenci la part presencial del curs i hauran de visualitzar el material (vídeos i presentació 10 imatges, principis físics de la ecografia i teoria sobre el maneig del equip d'ecografia i els seus components), i realitzat amb èxit l'avaluació.

Part presencial (Nivell B)

Anatomia ecogràfica normal (les 10 imatges) Nivell B

- Anatomia normal genitourinària: ronyons, bufeta i pròstata.
- Anatomia dels grans vasos abdominals i melsa: melsa, aorta i cava inferior.
- Anatomia de la zona epigàstrica: Lòbul hepàtic esquerra, pàncrees, hil hepàtic, artèria mesentèrica superior.
- Anatomia del fetge (Lòbul hepàtic dret), la via biliar extrahepàtica i la vesícula biliar.

Avaluació del capítol d'anatomia ecogràfica normal:

L'alumne/a serà avaluat de forma individual per un dels docents del curs i haurà de mostrar-li que sap obtenir amb agilitat les següents finestres ecogràfiques:

- Lòbul hepàtic esquerre – Doble pantalla (longitudinal i transversal)
- Epigastri:
 - Longitudinal: aorta i artèria mesentèrica superior.
 - Transversal: tronc celíac o vena esplènica i pàncrees (la que es vegi millor).
- Micky Mouse-hil hepàtic (porta, artèria hepàtica i via biliar) – Doble pantalla (longitudinal i transversal).
- Vesícula biliar – Doble pantalla (longitudinal i transversal).
- Lòbul hepàtic dret (venes supra-hepàtiques i cúpula diafragmàtica).
- Ronyó dret (inclou lòbul hepàtic dret per comparar ecogenicitat) – Doble pantalla (longitudinal i transversal).
- Longitudinal de melsa a nivell de l'hil esplènic.
- Ronyó esquerre – Doble pantalla (longitudinal i transversal).
- Bufeta – Doble pantalla (longitudinal i transversal).
- Home :Pròstata -Doble pantalla (longitudinal i transversal).
 - Dona : Úter i annexes (longitudinal i transversal).

Protocol eFAST.

Competició entre tots els alumnes del curs per saber qui ho fa correctament de la forma mes ràpida. (i per divertiment) .

1r dia

Anatomia ecogràfica normal (les 10 imatges)

Nivell B

- Benvinguda, exposició objectius i dinàmica del curs
- Exposició teòrica sobre anatomia ecogràfica del tronc celíac, aorta, cava inferior i artèria mesentèrica superior i pàncrees.
- Pràctica d'anatomia ecogràfica pàncrees, aorta i cava inferior.

2n dia

- Exposició teòrica sobre anatomia ecogràfica lòbul hepàtic esquerra, hil hepàtic, i lòbul hepàtic dret.
- Exposició teòrica sobre anatomia ecogràfica de la via biliar extrahepàtica i la vesícula biliar.
- Exposició teòrica sobre anatomia ecogràfica bufeta, pròstata, úter i annexes.
- Repàs practica del dia anterior.
- Pràctica d'anatomia ecogràfica lòbul hepàtic esquerra, hil hepàtic, lòbul hepàtic dret
- Pràctica d'anatomia ecogràfica lòbuls hepàtics dret i esquerra ,la via biliar extrahepàtica i la vesícula biliar.
- Pràctica d'anatomia ecogràfica bufeta, pròstata,úter i annexes Avaluació anatomia ecogràfica normal.

3r dia

- Exposició teòrica sobre anatomia ecogràfica ronyons , melsa bufeta , urèter. Repàs principis físics i maneig de l'equip d'ecografia
- Pràctica d'anatomia ecogràfica ronyons , melsa, bufeta , urèter.
- Avaluació anatomia ecogràfica normal.

Durada: 40 hores (25 hores presencials + 15 hores online) .

Metodologia

- Cada bloc s'estructurarà en una primera part teòrica, basada en una exposició amb suport "power point " o vídeo a mans d'un referent en el tema, i una segona part pràctica.
 - Per les pràctiques, els alumnes es distribuïran en grups de 4-5 persones per cada ecògraf , de manera que tots podran fer ús dels ecografs i desenvolupar habilitats pràctiques a partir de la informació rebuda.
 - Les pràctiques es realitzaran en models sans o els mateixos alumnes, faran aquesta funció.
 - Les imatges patològiques seran presentades durant les exposicions teòriques, mitjançant vídeos o imatges estàtiques.
 - Cada grup estarà supervisat per un professor expert en ecografia que orientarà i assessorarà els alumnes en tot moment.
 - Es tracta d'un curs eminentment pràctic en el que es pretén l'adquisició d'habilitats per part de l'alumne, de manera que es prioritzarà el treball en grups reduïts per optimitzar el temps que cada alumne disposi de l'ecògraf.
 - Els continguts i les pràctiques es podran adaptar a les necessitats de cada grup.
 - Les diferents avaluacions intermèdies , permeten veure l' evolució de les competències assolides pels alumnes.
-

Equip docent

Coordinadors: Dr. Pere Guirado

Membres del **Grup de Treball EcoAP** de la CAMFiC

Dirigit a

Metges de família, que tinguin competències demostrades en ecografia clínica bàsica, que disposin de sistema d'ecografia al seu lloc de treball i que estiguin disposats a avançar en la seva formació bàsica i en l'aplicació, posterior, d'aquests coneixements en el si del seu Equip d'Atenció Primària.

Places: 25