

Ecografia de la glàndula tiroide i del coll

Objectius

Objectius generals

Millorar les competències del Metge de Família en l'utilització de l'ecografia clínica exploratòria de la glàndula tiroide i del coll.

Objectius específics

Explorar físicament la glàndula tiroide:

- Delimitar clínicament la mida de la glàndula.
- Explorar la presència de nòduls a la glàndula.
- Explorar la resta del coll.

Explorar ecogràficament la glàndula tiroide i el coll:

- Descriure la textura ecogràfica de la glàndula tiroide.
 - Delimitar i identificar les diferents parts de la glàndula.
 - Mesurar la glàndula normal.
 - Descriure les imatges ecogràfiques patològiques.
 - Efectuar mesures de les imatges ecogràfiques patològiques.
-

Contingut i durada

	Cronograma
<u>Suport virtual</u>	
a. Introducció	2h
b. Principis físics d'ecografia.	

Part presencial

Presentació teòrica amb diapositives amb ecografies d'exemples:

- Anatomia del coll amb l'ecografia.
- Variants anatòmiques de la tiroide.
- Valoració d'adenopaties al coll.
- Valoració i seguiment d'un nòdul tiroidal per ecografia.
- Com sospitar un carcinoma diferenciat de tiroide per ecografia.

Presentació teòrica amb diapositives amb ecografies d'exemples:

- a. Anatomia del coll amb l'ecografia.
- b. Variants anatòmiques de la tiroide.
- c. Valoració d'adenopaties al coll.
- d. Valoració i seguiment d'un nòdul tiroidal per ecografia.
- e. Com sospitar un carcinoma diferenciat de tiroide per ecografia.

Aspectes pràctics:

I: Exploració clínica del coll: Pràctica entre alumnes.

II: Mesura normal dels lòbuls tiroides, valoració d'adenopaties cervicals i com descriure: Pràctica entre alumnes.

III: - Mesura i descripció de nòduls tiroidals en una ecografia.

Descans

15'

Pràctiques entre alumnes i amb phantoms.

2h

Durada: 6 hores (4 hores presencials + 2 hores suport virtual)

Metodologia

- Es realitzarà un suport virtual d'introducció a l'ecografia, principis físics i maneig bàsic d'un ecògraf.
- Els alumnes tindran accés i es podran descarregar les presentacions que es realitzen durant el curs, per tal de poder-les consultar prèviament al dia de la classe i revisar-les sempre que ho necessitin.
- Es farà un breu repàs d'aquesta part de manera presencial el dia del curs.
- Cada bloc s'estructurarà en una primera part teòrica, basada en una exposició amb suport power point a mans d'un referent en el tema, i una segona part pràctica.
- Durant l'exposició teòrica s'explicaran els diferents talls d'ecografia normal i es farà també un repàs de les principals patologies que podem trobar en cada tema. Al final de cada presentació s'exposarà

de manera breu com podem escriure a l'informe l'ecografia realitzada i les diferents troballes ecogràfiques.

- Per les pràctiques, els alumnes es distribuïran en grups de 5 persones per cada ecògraf de manera que tots podran fer ús dels ecografs i desenvolupar habilitats pràctiques a partir de la informació rebuda. Les pràctiques es realitzaran en models sans, les imatges patològiques seran presentades durant les exposicions teòriques. Cada grup estarà supervisat per un monitor expert en ecografia que orientarà i assessorarà els alumnes en tot moment.
- Durant el curs es presentaran imatges patològiques fent intervenir els alumnes per- què les descriguin i aprofundeixin en la localització dels talls i les patologies que s'hi veuen. També es realitzarà una avaluació final per valorar l'aprenentatge i l'adquisició de coneixements per part dels alumnes.
- Es tracta d'un curs eminentment pràctic en el que es pretén l'adquisició d'habilitats per part de l'alumnat, de manera que es prioritzarà el treball en grups reduïts per optimitzar el temps que cada alumne disposi de l'ecògraf.
- Els continguts i les pràctiques es poden adaptar a les necessitats del grup.

Equip docent

Coordinador/a: Dr.Pere Guirado

Membres del Grup de treball EcoAP de la CAMFiC.

Dirigit a

Als metges i metgesses, infermers/res i altres professionals de la salut que treballen en l'àmbit de l'Atenció Primària .

Places: 25