

Ecografia d'urgències

Objectius

General

- Detectar aquelles situacions clíniques urgents tributàries d'estudi ecogràfic

Específics

- Realitzar una ecografia clínica urgent com a eina diagnòstica complementària que contribueixi en l'orientació clínica i posterior seguiment evolutiu del pacient
 - Fer els diferents tipus d'ecografia per una valoració multiorgan: a nivell abdominal, vascular, cardiològic, pulmonar, neurològic i de la via aèrea.
 - Valorar de la volemia a través de l'ecografia
 - Utilitzar l'ecografia com a guia per a la realització de diversos tipus de puncions i accessos vasculars
 - Entendre l'aplicació de l'ecografia en els principals protocols multiorgan dissenyats per valorar el pacient en diferents situacions clíniques.
 - Escriure un informe breu descrivint l'ecografia realitzada i les seves troballes, tant si és una ecografia normal com patològica, per tal de poder-lo incloure en l'informe d'alta del pacient.
-

Metodologia

- El curs s'inicia facilitant un suport virtual previ a l'inici de les sessions presencials per tal que els alumnes tinguin accés als continguts i material d'introducció a l'ecografia, principis físics i maneig bàsic d'un ecògraf.
- Els alumnes es podran descarregar les presentacions que es realitzen durant el curs, per tal de poder-les consultar prèviament al dia de la classe i revisar-les sempre que ho necessitin.
- Es farà un breu repàs d'aquesta part de manera presencial el primer dia del curs.
- La part presencial es dividirà en dos blocs. Cada bloc s'estructurarà en una primera part teòrica, basada en una exposició amb suport power point a mans d'un referent en el tema, i una segona part pràctica.
- Durant l'exposició teòrica s'explicaran els diferents talls d'ecografia normal i es farà també un repàs de les principals patologies que podem trobar en cada tema. Al final de cada presentació s'exposarà de manera breu com podem escriure a l'informe l'ecografia realitzada i les diferents troballes ecogràfiques.
- Per les pràctiques, els alumnes es distribuïran en grups de 5 persones per cada ecògraf de manera que tots podran fer ús dels ecògrafs i desenvolupar habilitats pràctiques a partir de la informació rebuda. Les pràctiques es realitzaran en models sans, les imatges patològiques seran presentades durant les exposicions teòriques. Cada grup estarà supervisat per un monitor expert en ecografia que orientarà i assessorarà els alumnes en tot moment.

- Durant el curs es presentaran imatges patològiques fent intervenir els alumnes perquè les descriguin i aprofundeixin en la localització dels talls i les patologies que s'hi veuen. També es realitzarà una avaluació final per valorar l'aprenentatge i l'adquisició de coneixements per part dels alumnes.
 - Es tracta d'un curs eminentment pràctic en el que es pretén l'adquisició d'habilitats per part de l'alumnat, de manera que es prioritzarà el treball en grups reduïts per optimitzar el temps que cada alumne disposi de l'ecògraf.
 - Els continguts i les pràctiques es poden adaptar a les necessitats del grup.
-

Contingut i durada

Suport virtual:

Introducció
Principis físics d'ecografia
Maneig bàsic d'un sistema d'ecografia

Dia 1

- 1 h. **Abdominal**
 - Anatomia abdominal ecogràfica normal
 - Pràctiques ecografia abdominal 1/2.
 - 15" Descans
 - 2 h
 - Colecistitis aguda i colelitiasi
 - Escrot agut
 - Còlic nefrític i hematúria
 - Apendicitis
 - Hernies
 - Pràctiques ecografia abdominal 2/2
-

Dia 2

- 2 h. **Vascular**
 - Aorta abdominal i les seves principals branques
 - Screening de l'aneurisma d'aorta abdominal (AAA)
 - Pràctiques Aorta abdominal
- 15" Descans
- 3 h
 - Protocol diagnòstic davant de sospita clínica de Trombosi Venosa Profona (TVP)
 - Repàs anatòmic i ecografia de l'arbre vascular venós a les extremitats inferiors (EEII) i superiors (EESS)
 - Signes ecogràfics de TVP
 - Diagnòstic diferencial
 - **Puncions ecoguiades i accessos vasculars**
 - Pràctiques ecografia d'EEII i EESS, i puncions

Dia 3

- 2 h. **Pulmonar**
 - Patrons ecogràfics pulmonars bàsics
 - Patrons patològics: vessament pleural, pneumònia, insuficiència cardíaca, EAP, distrès, pneumotòrax
 - Protocol BLUE i casos pràctics
 - 15" Descans
 - 2 h
 - Pràctiques pulmonar
 - **Ecografia en la via aèria i ventilació**
 - Utilitat de l'ecografia en l'intubació orotraqueal (IOT) i en la cricotirotomia
 - Comprobació de la ventilació
 - Pràctiques via aèria
-

Dia 4

- 2 h. **Cardiologia**
 - Principals talls cardíacs ecogràfics amb identificació de les estructures cardíques (cavitats i vàlvules)
 - Aorta toràcica
 - Pràctiques ecocardiografia 1/2
 - 15" Descans
 - 2 h
 - Situacions clíniques: taponament cardíac, embassament pericàrdic, signes indirectes de Tromboembolisme pulmonar, Infart Agut de Miocardi
 - Pràctiques ecocardiografia 2/2
-

Dia 5

- 2 h.
 - Valoració neurològica (NRL) per ecografia
 - Troncs Supraòrtics (TSA)
 - Pràctiques NRL i TSA
- 15" Descans
- 2 h **eFAST, PVC i volèmia:**
 - eFAST (extended FAST)
 - Mesura indirecta de la Pressió Venosa Central (PVC)
 - Valoració de la volèmia per ecografia
 - Pràctiques eFAST, PVC i volèmia

Dia 6

- 2 h. **Introducció a l'ecografia multiòrgan**
 - Orientació de diferents situacions clíniques per ecografia multiòrgan englobant els coneixements adquirits en els blocs previs
 - Introducció als principals protocols ecogràfics multiòrgan
- 15" Descans
- 3 h **Gimcana ecogràfica**
 - Casos pràctics examinant els coneixements adquirits durant el curs.
 - **Avaluació final.**

Durada: 30 hores (25 h presencials + 5 h suport virtual)

Equip docent

Coordinador/a: Dr.Pere Guirado
Membres del **Grup de treball EcoAP** de la CAMFiC

Dirigit a

Metges que atenen situacions clíniques urgents i emergents sobretot a nivell hospitalari, prehospitalari i també en l'àmbit de l'Atenció Primària.

És recomanable tenir algú coneixement previ d'ecografia.

Places: 25