

Ecografia clínica per a infermeria

Objectius

Objectius generals

- Utilitzar l'ecògraf com a eina complementària que contribueixi en la pràctica clínica diària en aquelles situacions on ens pot ser d'utilitat.

Objectius específics

- Manegar un ecògraf amb les seves funcions principals, els diferents modes d'exploració, introduir les dades del pacient, guardar imatges i vídeos.
- Realitzar una ecografia d'extremitats inferiors (EEII), fent un repàs anatòmic de l'arbre vascular d'extremitats inferiors i la seva exploració ecogràfica.
- Realitzar una ecografia d'extremitats superiors (EESS), fent un repàs anatòmic de l'arbre vascular d'extremitats superiors i la seva exploració ecogràfica.
- Identificar els signes ecogràfics de Trombosis Venosa Profona (TVP) i el seu diagnòstic diferencial.
- Utilitzar l'ecografia com a guia per a la realització de diversos tipus de puncions i accessos vasculars.
- Localitzar la bufeta urinària i valorar el seu volum per identificar pacients amb sospita de Retenció Aguda d'Orina (RAO).
- Escriure un informe de l'exploració realitzada

Contingut i durada

- Suport virtual 2h
 - a. Introducció
 - b. Principis físics d'ecografia.
 - c. Maneig bàsic d'un sistema d'ecografia

- Part presencial

Matí:

1º Part Ecografia d'extremitats inferiors:

Cronograma

a. Repàs anatòmic arbre vascular venós

2h

b. Ecografia d'extremitats inferiors

c. Signes ecogràfics de TVP

Pràctiques ecografia d'extremitats inferiors i TVP

Descans

30 minuts

2º Part Ecografia d'extremitats superiors:

- a. Repàs de l'arbre vascular venós
- b. Ecografia d'extremitats superiors

2h

Pràctiques ecografia d'extremitats superiors

Tarda:

3º Part Puncions ecoguiades

Cronograma

- a. Tècnica de punció ecoguiada
- b. Canalització d'accessos vasculars tant centrals com perifèrics amb l'ús de l'ecògraf

2h

Pràctiques Puncions ecoguiades

Descans

30 minuts

4º Part RAO:

- a. Visualització de la bufeta urinària
- b. Càlcul del volum urinari per valoració de RAO

2h

Pràctiques bufeta urinària i càlcul del volum

5º Part Avaluació final

Durada: 10 hores (8 hores presencials + 2 hores suport virtual)

Metodologia

Es realitzarà un suport virtual d'introducció a l'ecografia, principis físics i maneig bàsic d'un ecògraf.

Els alumnes tindran accés i es podran descarregar les presentacions que es realitzen durant el curs, per tal de poder-les consultar prèviament al dia de la classe i revisar-les sempre que ho necessitin.

Es farà un breu repàs d'aquesta part de manera presencial el primer dia del curs.

El curs s'estructurarà en diferents blocs, amb una primera part teòrica, basada en una exposició amb suport power point a mans d'un referent en el tema, i una segona part pràctica.

Durant l'exposició teòrica s'explicaran els diferents talls d'ecografia normal i es farà també un repàs de les principals patologies que podem trobar en cada tema. Al final de cada presentació s'exposarà de manera breu com podem escriure a l'informe l'ecografia realitzada i les diferents troballes ecogràfiques.

Per les pràctiques, els alumnes es distribuïran en grups de 5-6 persones per cada ecògraf de manera que tots podran fer ús dels ecògrafs i desenvolupar habilitats pràctiques a partir de la informació rebuda. Les pràctiques es realitzaran en models sans (els propis alumnes), les imatges patològiques seran presentades durant les exposicions teòriques. Cada grup estarà supervisat per un monitor expert en ecografia que orientarà i assessorarà els alumnes en tot moment.

Durant el curs es presentaran imatges patològiques fent intervenir els alumnes per- què les descriguin i aprofundeixin en la localització dels talls i les patologies que s'hi veuen. També es realitzarà una avaluació final per valorar l'aprenentatge i l'adquisició de coneixements per part dels alumnes.

Es tracta d'un curs eminentment pràctic en el que es pretén l'adquisició d'habilitats per part de l'alumnat, de manera que es prioritzarà el treball en grups reduïts per optimitzar el temps que cada alumne disposi de l'ecògraf.

Els continguts i les pràctiques es poden adaptar a les necessitats del grup.

Equip docent

Coordinador/a: Dr.Pere Guirado

Membres del **Grup de Treball de EcoAP** de la CAMFiC.

Dirigit a

Personal d'infermeria que treballa en l'àmbit d'urgències, EAP d'AP i Residències geriàtriques.

Places: 25