

L'Entrevista motivacional

Objectius

General

- Integrar en la pràctica assistencial els principis de la prevenció i la promoció de la salut a través del canvi d'hàbits.
- Capacitar als professionals per incrementar la motivació pel canvi als seus pacients.
- Ajudar als professionals en la utilització i el maneig d'estratègies breus i eficaces de canvi, adaptades a la realitat de les consultes.

Específics

- Reconèixer els condicionants socials, ambientals i psicològics que operen en els individus i els seus estils de vida.
- Explicar el Model de l'Entrevista Motivacional i la seva importància com a nucli pel procés de canvi de conductes.
- Manegar els canvis de conductes mitjançant l'aplicació d'habilitats motivacionals en l'entrevista.
- Planificar les intervencions utilitzant una aproximació sistemàtica basada en l'experiència personal del pacient, i els principis de l'Entrevista Motivacional Breu.

Contingut i durada

- Estratègies pel canvi. Models Coercitiu, Informatiu, Argumentatiu, Persuasiu,
- Principis Generals de la Motivació i teories que les sustenten.
- Dissonància cognitiva. Reactància psicològica. Les Barricades de Gordon.
- Principis i Processos del Model de l'Entrevista Motivacional de W Miller i S Rollnick.
- Habilitats d'entrevista (Preguntes obertes evocadores, Validació, Escolta Reflexiva, Sumaris, Reestructuracions positives)
- Detecció i abordatge dels desacords amb els pacients. Treball de la ambivalència.
- Tècniques de influència pel canvi. Les paradoxes.
- Determinació i Compromís pel canvi. La Finestra terapèutica.
- Com ajudar al Manteniment del Canvi. Tasques i habilitats.
- Detecció i prevenció de recaigudes. El Model de prevenció de recaigudes de A Marlatt.
- L'Entrevista Motivacional Breu

Durada: 10 hores.

Metodologia

- Exposició teòrica breu amb power point, centrat en el discent.
 - Mètode d'aprenentatge participatiu amb treball en grup i debat obert, mitjançant la metodologia role play, escenificacions en grup gran i grups petits.
 - Anàlisi d'entrevistes vídeo-enregistrades
 - Es proporciona feed-back sobre la pràctica i la reflexió dels escenaris clínics treballats.
-



Equip docent

Coordinadors: Josep M Bosch Fontcuberta. Coordinador del Grup Comunicació i Salut de la CAMFiC.

Membres del **Grup Comunicació i Salut** de la CAMFiC

Dirigit a

Als metges i metgesses i professionals d'infermeria.

Places: 20