

L'Entrevista estratègica; claus per a una intervenció breu

Objectius

General

- Millorar les competències del metge de família en la adquisició d'habilitats necessàries per fer fluir la intervenció breu i acompanyar els pacients cap a una millor qualitat de vida..

Específics

- Presentar als participants l'epistemologia i sistemes de pensament per a una teràpia breu i estratègica.
 - Proposar les habilitats de comunicació i relació necessàries per ser més eficients en intervenció.
 - Dotar els participants dels coneixements necessaris per a realitzar una entrevista breu i estratègica.
 - Aprofundir en el model i comprendre els anomenats diagnòstics operatius.
 - Proporcionar recursos per poder oferir solucions creatives a problemes estancats
-

Contingut i durada

Dia 1

- De què parlo quan parlo de Teràpia Breu i Estratègica?
- Epistemologia de la Teràpia Breu: D'on va sortir això?
- Què hem de tenir en compte per resoldre un problema?: Què és un problema?
- Problemes resolubles vs problemes irresolubles
- Tipus de canvi: Canvi 1 i 2
- Les tres potes de l'canvi: Comunicació- relació- Intervenció
- Com ficar la pota en un cas?
- Les fases de la Teràpia: Paradoxa-Contradicció-Lògica de la Creença.
- Crear del no-res: Teràpia orientada a les solucions

Cronograma

4 hores

Dia 2

- 3 passos per canviar
- Calibració d'un problema: (L'entrevista estratègica).
- Per què la gent no canvia?
- Apagar l'incendi al pis on hi ha el foc.
- Perpetuar el problema: Les solucions intentades.
- Diagnòstic operatiu: Les lògiques de el problema
- Sistemes de creences i la col·laboració en el canvi.
- Canvis de tipus 2

4 hores

Dia 3

- Las fases de la Terapia: Paradoja-Contradicción-Lógica de la Creencia.
- Crear de la nada: Terapia orientada a las soluciones.

4 hores

Durada: 12 hores.

Metodologia

- La metodologia de el curs consta d'una combinació entre el format de classe magistral amb una formació eminentment pràctica realitzant demostracions i entrenaments entre els participants.
- El format de el curs permet gran interacció amb els participants donant lloc a una evolució orgànica de el curs. Es va mostrant el contingut a mesura que sorgeixen les dificultats.

Equip docent

Coordinadors: Víctor Amat . Psicólogo y Psicoterapeuta. Director de CETEBREU
Director del Postgrado en Intervención Breve y Estratégica (Universitat de Girona)
Docente colaborador del ICS i de la CAMFiC

Dirigit a

Als metges i metgesses, infermers/res, Tutors de MFIC i altres professionals de la salut.

Places: 30