

Com ser un equip motivat? Millores de dinàmiques d'equip

Objectius

- Motivar un equip i donar eines per a mantenir la motivació
 - Adonar-se de la importància de cuidar el seu benestar emocional, intel·lectual i físic..
 - Identificar qui és dins l'equip, la empresa, la família.
 - Explicar el significat dels valors personals i organitzacionals.
 - Subratllar la importància de remodelar i realinear els valors.
 - Classificar els seus valors i resultats positius.
 - Fer i rebre feed-back.
 - Aconseguir les eines necessàries pel maneig efectiu del temps i l'estrès.
-

Contingut i durada

- Introducció: qui som dins l'equip: donar sentit a la missió, visió i valors.
- Ecologia de vida: equilibri emocional, intel·lectual i físic.
- Coaching per valors: la importància dels valors a nivell personal, organitzacional i global.
- Exercicis pràctics grups sobre coaching organitzacional per valor.

Durada: 5 hores.

Metodologia

- Exposició teòrica, presentació i discussió de casos clínics.
-

Equip docent

Coordinador: Jordi Reviriego

Membre del **Grup de treball Grup de Comunicació i Salut** de la CAMFiC

Dirigit a

Professionals de medicina i infermeria de l'Atenció Primària.

Places: 25