

Otitis externa

És la inflamació de l'oïda, sovint causada per una infecció. N'hi ha dos tipus: l'otitis mitjana i l'otitis externa. Generalment millora al cap d'uns dies sense problemes, encara que pot tenir complicacions i seqüeles.

Otitis externa

És la infecció del conducte auditiu extern. Quan hi entra aigua, el conducte es debilita i bacteris o fongs causen l'otitis externa.

Síntomes: És, sobretot, un procés dolorós, sensació d'orella tapada, aparició d'un cerumen més blanc i reblanit, picor, de vegades, supuració.

Tractament: Acostuma a tractar-se amb gotes per a les orelles que contenen antibiòtics i, en ocasions, esteroides per reduir la inflor. Analgèsics com ibuprofè o paracetamol per al dolor. De vegades, també amb antibiòtics en pastilles o xarops. **Fins que no estigui curada, no pot entrar aigua a l'orella.**

Prevenició: Per prevenir les otitis externes cal **evitar la humitat en l'orella o els bastonets de neteja.** En els nedadors que les pateixen sovint es recomanen els taps per a les orelles a l'hora de nedar.

Els bastonets mai són recomanables.

Otitis mitjana

L'orella mitjana és la cavitat que està darrere del timpà. Aquí hi ha els ossos de transmissió del so.

La trompa d'Eustaqui és el seu drenatge natural cap al nas.

L'otitis mitjana és molt comuna en els nens. També pot passar en adults. La causa habitual és que, per un refredat al nas, o per al·lèrgia o vegetacions. Això obstrueix la trompa d'Eustaqui i la secreció de l'orella queda atrapada dins l'oïda mitjana.

Síntomes: Mal d'orella, sensació d'orella plena, alteració de l'audició, malestar general, febre, mal de cap, nàusees, vòmits, diarrea. En els lactants causa irritabilitat, plors, febre.

Quan surt secreció de líquid per l'orella, tot i que pot alleujar el dolor, cal consultar a un professional sanitari.

Tractament: Consulti el seu metge o metgessa. El tractament busca sobretot controlar el dolor. Moltes otitis mitjanes milloren espontàniament; en alguns casos, segons l'edat, els símptomes i l'exploració, pot ser necessari un antibiòtic. Per al dolor s'acostuma a donar ibuprofè o paracetamol.

Els rentats nasals suaus amb sèrum fisiològic **al nas** cada 6-8 hores ajuden a desobstruir la trompa d'Eustaqui. Faci els rentats nasals suaument i eviti mocar-se amb molta força.

Millora en uns 3 dies, però el tractament pot ser més llarg. **Prengui el tractament tot el temps indicat per la seva metgessa**, sense deixar-lo abans.

El poden derivar a l'otorrinolaringòleg si l'otitis mitjana és recurrent o rebel al tractament, si cal extirpar les vegetacions, si cal col·locar un drenatge al timpà i sempre que ho consideri oportú.

Prevenició: Per prevenir l'otitis mitjana es recomana: **Evitar fumar en una llar amb nens i tenir les vacunes al dia.** La lactància materna ajuda a prevenir-les en els lactants. Si necessita biberó, eviti donar-lo amb el nadó completament estirat.

